



Indien onbestelbaar: De Regent 286, 5611 HW Eindhoven

TNT Post  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

# OLAT NIEUWS

CLUBBLAD VAN WSV OLAT • JAARGANG 37 • NUMMER 2 • FEBRUARI 2011



Grenzeloze Tocht



Marinus - bedankt!



Op weg naar Compostella (3)



Door de Schotse Hooglanden (3)

## **OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars**

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KNBLO-NL wandelsport-  
organisatie Nederland  
Aangesloten bij:  
KNAU en NFV (IVV)

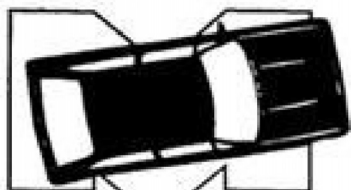


*Na 3 jaar OLATNieuws  
betreedt Mirjam de  
brug naar Grenzeloos  
wandelprezier*

CAFE BILJARD  
FEESTAAL  
**DU COMMERCE**

**Elly en Twan**  
Tel. 040 206 20 19  
Langstraat 8 - Leende

Bruiloften  
Koffietafels  
Recepties  
Feestavonden  
Warm/koud buffet



**M.V.D. HEIJDEN**  
autocentrum zijaart b.v.

Past. Clercxstraat 34, 5465 RH Zijaart  
Telefoon 0413 36 33 74 • Fax 0413 34 26 14  
[www.mvdheijdenzijaart.nl](http://www.mvdheijdenzijaart.nl)

LOOP EENS NAAR  
WWW.BAJO.NL DAAR  
VIND JE INFORMATIE  
OVER STUDIO BAJO  
(CARTOONS EN STRIPS  
EN KARIKATURIST  
BAJO!



DAARNA NOG  
EVEN DOOR-  
LOPEN NAAR  
WWW.JOOP  
REICHENFELD.NL  
(MONOTYPES EN  
KERAMIEK)

JE KUNT OOK BELLEN VOOR  
FOLDERS: 073-6123345.



## **JULIANAWANDELTOCHT**

**In het grensgebied van Tsjechië en Polen**

Jaarlijks organiseren wij een driedaagse wandeltocht van in totaal 100 km voor geoefende wandelaars. Ook mogelijk om de halve afstand te lopen. Voor de aanhang is er een alternatief programma.

Deze tocht wordt ondersteund door het Tsjechisch bureau voor Toerisme.

Het hele jaar door te boeken: camping, appartementen en hotels met Nederlandse wandelinfo.

Voor meer informatie zie website: [www.aktief.cz](http://www.aktief.cz)

U kunt ons bereiken via telefoonnr.: 0228-513538

Email: [bertenmien@hetnet.nl](mailto:bertenmien@hetnet.nl)

# LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

Kleine berg 3  
5611 JS Eindhoven

[info@landschapreisboekwinkel.nl](mailto:info@landschapreisboekwinkel.nl)

T 040 256 9653

F 040 256 9654

## Café-Restaurant 't Leeuwke

Sonseweg 3 5492 HK NIJNSEL

Tel. 0413 479680

Fax 0413 478704



VAKANTIECENTRUM  
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?  
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

**VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN**

Zwartebergendreef 1

5575 XP LUYKSGESTEL

Tel. 0497-541373

E-mail: [info@zwartebergen.nl](mailto:info@zwartebergen.nl)

## CAFE DE HOSPES

Gelegen in een  
landelijke en bosrijke omgeving



Café De Hospes  
Strijperstraat 46  
5595 GD Leenderstrijp  
Tel. 040 206 1288  
[cafedehospes@chello.nl](mailto:cafedehospes@chello.nl)

## REDACTIE OLAT NIEUWS

Ad van Asten (coördinatie, bestuursafgevaardigde)

Ad van Asten, Lineke den Boer, Wil Jacobs, Rinda

Scheltens (redactie)

Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)

Noud Wijn (fotografie)

Otto Ahlers (archivering, techniek)

## INLEVEREN KOPIJ

### t/m 15e van de maand

Lupinelaan 27, 5691 WC Son - olatnieuws@olat.nl

info redactie algemeen: 0499-473767

## WEBSITE

Ad van Asten (coördinatie) - a.asten@olat.nl

Angélique van Deursen (webmaster)

website@olat.nl

## LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet van den Bersselaar-Dreesen

De Regent 286, 5611 HW Eindhoven

040-2524404 of leden@olat.nl

## VERZENDING

Mariet & Mart Douven, Tjeu van de Kerkhof

Jos van den Bersselaar (coördinatie)

## DRUK

Ton Niëns, Weert



## IN DIT NUMMER:

Vooruitblik Winterserietocht Middelbeers	Myriam van den Berg	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; Winterserie		4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT		6
Bij Joop aan tafel	opgetekend door Ad van Asten	7
Onze jarigen; Ledenadministratie; Ziekenboek	Jet van den Bersselaar	8
Van de bestuurstafel	Ad van Asten	9
Grenzeloze Tocht	Lies Wesseling	10-11
Vierdaagse Nijmegen - informatie Ganzenheuvel	Hein Lenders	12
Afscheid Marinus van Roosmalen / Constant aan de wandel		13
Prikbord, o.a. Twee volle jaren olat.nl		14
LPS: nieuws & uitslagen	Ad van Asten	15
LPS: programma clubkampioenschap 2011 & agenda	Ad van Asten	16
Ardennen offensief, 110 km in de Ardennen	Wim van Capelle	17/18
Wedstrijd/prestatiewandelevenement in Tilburg op 27 maart 2011		18
Trainingsweekend Wintelre	Joop van der Meer	19
De Camino: op weg naar het laatste pelgrimsstempel (3)	Peter van de Ven	20-23
Van Land's End naar John O'Groats: de laatste loodjes (3)	Piet Jansens	24-26

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.

Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLAT Nieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard.

Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)



## VOORUITBLIK WINTERSERIETOCHT MIDDELBEERS

Op 20 februari worden via een prachtige route verschillende heidegebieden en bosgebiedjes doorkruist en komen de wandelaars met regelmaat de riviertjes Grote en Kleine Beerze tegen.

We starten vanuit Middelbeers. Al snel komt de Grote Beerze in zicht. Langs dit meanderende riviertje lopen we een bosgebiedje in, richting Westelbeers. Hier wacht ons de eerste wagenrust. Het eerste heidegebied op de route is de Spreeuwelse Heide. Hier buigen de 10 en 15 km af om via de Landschotse en Kuikeindse Heide terug te keren naar Middelbeers.

De Kuikeindse Heide is een natuurgebied met een oppervlakte van zo'n 220 hectare. Van oorsprong is dit een zeer nat moerasgebied dat geregeld onder water kwam te staan als de Grote Beerze (aan de westkant) en de Kleine Beerze (aan de oostkant) uit hun oevers traden. Hierdoor bleven landbouwontginningen dit heidegebied bespaard; het was simpelweg te nat voor agrarische bewerking. Inmiddels zijn beide Beerzen gekanaliseerd (en worden gelukkig weer teruggebracht naar meanderende beken), maar de Kuikeindse Heide is nog altijd een waterrijk gebied, met veel naaldhout.

De Landschotse Heide wordt ook wel 'de Keienhurk' genoemd, naar het grootste ven. En vennen zijn er veel te vinden! De Landschotse Heide heeft een rol gespeeld tijdens de Tweede Wereldoorlog. Op Welschap leidde de Duitse bezetter bommenrichters op die op de Landschotse Heide moesten oefenen in het bombarderen van schepen. Er werd daartoe een schijnhaven aangelegd en ook werden schijnboten gebouwd. Deze bestonden uit aarden ruggen van 50 m lang en 7 m breed, met daarop een soort houten kajuit. Een aantal van deze aarden wallen ligt er nog steeds,

evenals de bunker van waaruit waarnemingen werden verricht. Vaak werden er betonnen bommen gebruikt die door een rookpatroon aangaven waar ze neervielen. Na de bevrijding is een groot deel van de heide ontgonnen. De boeren gebruikten de betonnen bommen om hun erf mee op te sieren.

De lange afstanden vervolgen de route naar Baarschot en gaan - na de caférust - richting Landgoed De Utrecht. De 20 km pakt de rand mee van de Mispelindse Heide en Neterselse Heide en buigt dan af. De 30 en 40 km zien wat meer van deze gebieden en komen via de Grote Beerze bij het bosgebiedje De Grijsse Steen.

In de Mispelindse Heide liggen grote vennen als De Flaes, de Kleine Flaes en het Groot Goor. Ze worden omringd door vochtig heidegebied. Op de Neterselse Heide komen we een zeldzaam bos-type tegen: het berkenbroekbos. Dit bestaat uit open begroeiing van zachte berk op zure, voedselarme natte bodem. Het bos groeit traag en de bomen worden niet hoger dan 5 à 10 meter. De vennen en heidevelden zijn een oord van rust. Door de verschillen in begroeiing, hoogte en vochtigheid voelen veel dieren zich hier thuis.

Via de Landschotse en Kuikeindse Heide gaat ook de 30 km terug richting Middelbeers. De langste afstand maakt een extra lus rondom Vessem, komt door het bosgebiedje De Donk, bovendien langs het prachtige Hoolven en gaat dan richting startpunt. Alle afstanden, uitgezonderd de 10 km, komen samen op de Landschotse Heide, waar de derde wagenrust de soep warm heeft.

Deze winterserietocht staat weer garant voor heel veel genieten!  
-Myriam van den Berg- Praktische info staat op pag. 5



## WANDELEN OP DINSDAG

Om de 14 dagen vertrekt er op dinsdag om 10.00 uur 's morgens een groep van gemiddeld 40 wandelaars om met elkaar zo'n 20 km of méér te wandelen in een lekker tempo.

Het startcafé - meestal ergens in Oost-Brabant of het aangrenzende deel van Limburg - is om ± 09.30 uur open en heeft de koffie/thee klaar. Rond lunchtijd eten we ons meegebrachte lunchpakketje onderweg in de natuur op. Meestal doen we daarna het rustcafé aan. Rond 15.30 uur zijn we weer terug bij het vertrekpunt.

Wie zin heeft om mee te doen hoeft alleen maar op tijd bij het vertrekpunt te zijn, natuurlijk met eten en drinken voor onderweg. Aan- of afmelden hoeft niet.

Behalve de gebruikte consumpties zijn er geen kosten aan de wandeling verbonden. Wel is het gebruikelijk dat iedereen na twee maal meegewandeld te hebben lid wordt van OLAT.

Bij deze wandelingen mogen de honden niet mee. Graag vragen wij uw begrip voor deze keuze.

Vanzelfsprekend loopt iedereen voor eigen risico mee.

### Informatie:

Piet van der Zande 040-2263198 pvdzande@zonnet.nl  
Mieke van Boxtel 0411-622188 acvan boxtel@home.nl  
Truus Kusters 0478-541276 h.h.kusters@home.nl



### AGENDA

Datum	Route	Startpunt
22 feb	Moerputten	Rest. Paleis Den Bosch, 073-6233300 L. da Vinciplein 6-8, 5223 DR Den Bosch
8 mrt	Carnavals"op"tocht	Huize Providentia, 040-2279408 Albertlaan 19, 6029 PN Sterksel
22 mrt	Landgoed De Utrecht	Hof Cleyn, 013-5092736 Dorpsplein 18-20, 5094 GJ Lage Mierde
5 apr	Het beekdal van de Aa	Kasteel Heeswijk, 0413-292352 Kasteel 4, 5473 VA Heeswijk-Dinther
19 apr	Bruggetjesroute	Café-zaal Schuttershoeve, 0495-533984 Grote Steeg 10, 6006 TE Weert



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt er in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode.

### Er zijn 5 startpunten:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
't Riethof Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant  
Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode  
Vresselse Hut Vresselseweg 33, Nijnsel

### AGENDA

Datum	Startpunt
15 feb	't Riethof
22 feb	Oud Rooy
29 feb	Vresselse Hut
01 mrt	Den Toel
08 mrt	De Beckart
15 mrt	't Riethof
22 mrt	Oud Rooy
29 mrt	Den Toel

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 15 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375  
Peter van de Laar 0413-474759  
Betsie van Mil 0413-475454





## CLUBREIZEN 2011



## WINTERSERIE

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren achtereenvolgende clubreizen naar de mooiste wandelroutes door de Ardennen of de Eifel. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen; bij de weekendreis ook het verblijf (meestal in jeugdherberg). Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Behalve bij het weekend is er altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

### PROGRAMMA 2011

26 maart	GR 5	La Reid - Stavelot	24 - 22 km
23 april	GR 57	Hamoir - Durbuy	21,8 - 16,8 km
25 juni	GR 57	Weris - Hotton	21,2 - 16,5 km
20 aug.	GR 15	Eupen - Spa	18,8 - 16,6 km
24/25 sept.	Eifel	Niederzissen - Bad Neuenahr	18 km
		Mayen- Niederzissen	20 km

*Inschrijven voor deze weekendreis kan t/m 31 mei*

*Weekend gaat alleen door bij voldoende deelname*

22 okt.	GR 14	Malmedy - Basse-Bodeux	23,6 - 20,0 km
---------	-------	------------------------	----------------

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€ 23,00	€ 27,00
weekend	€ 62,00	€ 72,00

*De prijzen zijn onder voorbehoud*

**Inschrijven:** Minimaal 1 maand van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats en afstand. Geld overmaken naar giro 706801, ten name van w.s.v. OLAT in Weert.

**Na-inschrijvers** kunnen alleen mee als er nog plaats is in de bus. U kunt van woensdag- tot vrijdagavond voor vertrek informeren of dit het geval is.

**Afmelden:** Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van € 1,10 administratiekosten) worden teruggestort.

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Weert (AC-restaurant A2)	08:10 uur
Bij voldoende deelname ook in Son (carpoolplaats A2), Leende, Keldonk en Helmond.	

Zorg voor een geldig grensdocument!

Voor (uitsluitend) bagage en kostbaarheden is een excursie-verzekering afgesloten.

**Info & inschrijven:** Toon van Wordragen 0495-537775  
toon.van.wordragen@hetnet.nl

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

<b>Startbureau</b>	vanaf 07.15 uur	geopend voor koffie
	vanaf 07.30 uur	inschrijven
	om 17.00 uur	gesloten

Afstanden	Starttijden
40 km	08.00-09.00 uur
30 km	08.00-10.00 uur
10-15-20 km	08.00-12.30 uur
60 km	07.00-07.30 uur (alleen in maart)

<b>Inschrijfgeld:</b>	10 km	€ 2,50
	15 km	€ 3,00
	20 km	€ 3,50
	30 km	€ 4,00
	40 km	€ 4,00
	60 km	€ 4,50 (maart)

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

### Korting

OLAT-leden € 2,00 op vertoon lidmaatschapskaart.

Bondsleden € 0,50 op vertoon lidmaatschapskaart.

Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

**Informatie:** Joop Wesseling 073-5033322  
winter@olat.nl

### AGENDA

<b>Zondag</b> <b>23 feb 2011</b>	<b>Middelbeers</b> Café de Zwaan Hoogdijk 32, 5091 CH Middelbeers
-------------------------------------	---

<b>Zondag</b> <b>20 mrt 2011</b>	<b>Oisterwijk</b> Herberg van Oisterwijk Rosepdreef 4, 5062 TB Oisterwijk
-------------------------------------	---

<b>Zondag</b> <b>16 okt 2011</b>	<b>Someren</b> Restaurant De Hoijsse Hoeve Hoijsersstraat 20, 5711 PV Someren
-------------------------------------	---

## OLAT COMMISSIES

### Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Henk Plasman (*voorz*), Piet van der Ree (*notulist*), Paul Canters (*lid*), Pierre Emans (*lid*), Ad van Asten (*lid*), Boetje Huliselan (*bestuursafgevaardigde*)

Wedstrijdsecretaris: Ad van Asten 0499-473767  
lps@olat.nl, Lupinelaan 27, 5691 WC Son

### Winterserie

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkeersen*)  
Willem Schoonhen, Ad Ketelaars, Joop Wesseling

### Clubreizen

Toon van Wordragen (*coördinator*), 0495-537775  
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert  
toon.van.wordragen@gmail.com  
Simon Willems, Jan Hendrix, Theo Boumans

### Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,  
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven, kwd@olat.nl  
Joop Wesseling (*voorz*), Hein Lenders, Ad Verbakel,  
Jos van den Bersselaar, Ad Ketelaars (*financiën*)  
Tony van Duijn (*coördinatie verzorging*)

### Wandelen op Dinsdag

Piet van der Zande (*coördinator*), 040-2263198  
Mieke van Boxtel, 0411-622188;  
Truus Kusters, 0478-541276  
Antoinet Gooren (*bestuursafgevaardigde*)

### Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Marinus van Roosmalen, 0413-475467  
Betsie van Mil, 0413-475454  
Johan van de Sande, Peter van de Laar (*parkeersen*)

### Wandelwegen

Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Bert van Rooij (*Hertog Hendrikpad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Joop Wesseling (*algehele coördinatie*)

### Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen  
Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

## OVERIG

### Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802, boetiek@olat.nl

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Hein Lenders, 06-12074473; giro 2608214

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### OLAT-verzorging

Willem Schoonhen, Jo Willems (*Winterseries & Paastocht*)

Tony van Duijn (*coördinator KWD*)

Paul Canters, Pierre Emans, Willem Schoonhen (*LPS*)

Ben vd Velden, Cees Punselie, Jo Willems (*Nijmegen*)

Kees van Vessem (*Grenzeloze Tocht*)



# HET BESTUUR VAN OLAT



### Voorzitter

#### Joop Wesseling

De Turfkamp 6  
5258 EN Berlicum  
073-5033322  
voorzitter@olat.nl



### Vice-voorzitter

#### Boetje Huliselan

Kerkweg 39  
5266 BA Cromvoirt  
06-13176518  
b.huliselan@olat.nl



### Penningmeester

#### Jos van den Bersselaar

De Regent 286  
5611 HW Eindhoven  
040-2524404

penningmeester@olat.nl

bank (OLAT) 13.82.11.736 of

giro (OLAT) 17.75.156

t.n.v. penningmeester OLAT,  
Eindhoven



### 1e Secretaris

#### Ingrid Tromp

De Putter 23  
6021 ZV Budel  
0495-492192  
secretaris@olat.nl



### 2e Secretaris

#### Antoinet Gooren

Plutostraat 2  
5081 TG Hilvarenbeek  
013-5054508  
agooren@olat.nl



### Bestuurslid

#### Ad van Asten

Lupinelaan 27  
5691 WC Son  
0499-473767  
a.asten@olat.nl



### Bestuurslid

#### Ad Verbakel

Past. Bogaertsstraat 12  
5469 EZ Keldonk  
0413-212161  
a.verbakel@olat.nl



### Bestuurslid

#### Kees van Vessem

Diepmeerven 112  
5646 HC Eindhoven  
040-2110413  
k.vanvessem@olat.nl

## ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

## DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven

## LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel en Toon van Wordragen



## BIJ JOOP AAN TAFEL

Deze winter zal ons nog lang heugen. Het was weliswaar mooi om aan te zien, maar de barre omstandigheden waaronder het terrein gebukt ging, heeft veel plannings in de war gestuurd. In tegenstelling tot andere verenigingen hoefden wij onze eindejaarstocht niet af te gelasten. Wij konden gelukkig volstaan met enkele aanpassingen, maar de echte toeloop bleef toch achterwege. Een prachtig wit landschap waarin letterlijk de grenzen ontbraken, heeft heel wat inspanning geveerd van de wandelaars, maar er was veel voldoening en waardering achteraf en daar doen onze vrijwilligers het uiteindelijk voor.

Ook de laatste lootjes om onze tocht voor januari op tijd en goed op papier te krijgen, hebben onze bouwer Ad Verbakel vanwege deze omstandigheden veel extra uurtjes gekost. Gelukkig heeft hij het allemaal weer voor elkaar gekregen, zodat iedereen van een ontspannen wandeling kon genieten in de Peel en Stippelberg.

Wij genieten nu van de eerste uitgave van ons clubblad dat geheel is samengesteld door het nieuwe redactieteam. Steeds weer verbazen wij ons dat vrijwilligers zoveel tijd willen spenderen om ons te plezieren. Het clubblad van OLAT is bij uitstek de mogelijkheid om de saamhorigheid onder de leden in gang te houden. Wij wisten al dat bij dit team de wil bestond om iets moois op te bouwen. Het bewijs dat dit redactieteam daartoe ook daadwerkelijk in staat blijkt, viel vandaag bij ons in de bus. Ons vertrouwen in de toekomst is hiermee gewaarborgd. Dat u hen hierbij alle steun wilt geven is haast vanzelfsprekend.

De uitnodiging om deel te nemen aan onze jaarvergadering ligt al even bij u op tafel. U hebt goedkeurend kennisgenomen van het reilen en zeilen in het afgelopen jaar. Op de vergadering zult u ook merken dat de commissies nog vol enthousiaste plannen zitten om mee aan de slag te gaan.

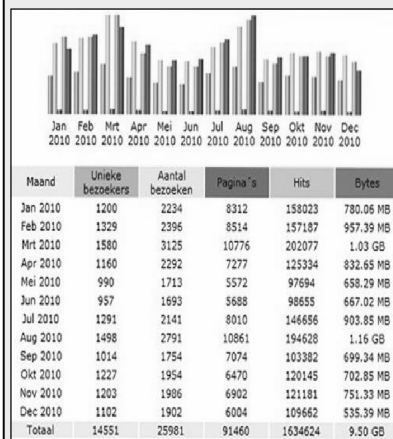
Een paar onderdelen van de huishouding baren ons nu echter veel zorgen. Daarbij komt nog dat onze overkoepelende wandelorganisatie in de komende jaren een vergaande kostenverzwaring in onze richting zal sturen. Lagere inkomsten, waar dezelfde of hogere kosten tegenover staan, bepalen thans en komende jaren de inhoud van onze portemonnee. Het is onze zorg en verantwoordelijkheid om hiervoor tijdig maatregelen te treffen. Het zou niet van realiteitszin getuigen als wij een en ander op zijn beloop laten en pas maatregelen zouden nemen als de realiteit een feit is. Daarom zullen wij op de vergadering met een voorstel komen en met u alvast een plan voor de korte termijn vaststellen. Daarnaast moeten wij blijvend de vinger aan de pols houden en mogen wij niet nalaten om eventueel minder plezierige besluiten te nemen.

Niet zo somber, en dat is ook beslist onze bedoeling niet. Wij hebben nog twee winterserietochten voor de boeg. De omgeving van Middelbeers biedt over een paar dagen alle mogelijkheden om met volle teugen van het naderende voorjaar te genieten. En is februari ook niet de maand waarin eerdere deelnemersaantallen sneuvelden en nieuwe mijlpalen werden bereikt? Wij zullen u daar graag treffen, evenals een week later op onze jaarvergadering.

Tot een volgende keer,  
- Het tafelteam: Joop en Ad-

## NIEUWS KORT

OLAT.NL



Er is weer een jaar voorbij en dus kunnen we ook de balans opmaken wat betreft de website. Op bovenstaande afbeelding ziet u hoeveel bezoekers we hebben gehad. Met een gemiddelde van 1200 bezoekers per maand mogen we denk ik best trots zijn. De site in deze vorm draait nu iets meer dan 2 volle jaren. Achter de schermen wordt hard gewerkt en regelmatig wordt gekeken of we op de goede weg zijn en wat er beter of minder kan. We hopen u ook dit jaar weer regelmatig te begroeten op onze site en zullen er hard aan blijven werken.

### S(UP)PORT FOR NATURE

Een tijdje terug besteedden wij in onze rubriek 'Bij Joop aan tafel' aandacht aan Support for Nature. Wij brachten toen naar voren dat de KNBLO-NL te laat had ingehaakt op deze belangrijke ontwikkeling bij het beoefenen van de buitensport. Gelukkig lezen wij nu in het bondsorgaan dat onze organisatie zich momenteel wel krachtig bemoeit met de toegangsprijs tot de natuurterreinen. Over de prijs wordt nog onderhandeld; of dat een bepaald bedrag zal worden of uren vrijwilligerswerk is een keuze die nog gemaakt moet worden.

In ieder geval is onze bond nu ook in gesprek met de terreineigenaren.

### Wat is S.O.P.

SOP staat voor w.c. Samen Op Pad en bestaat al enkele jaren. Het is in stilte de opvolger van Euraudax NL, vooral actief in midden Nederland, en organiseert met regelmaat groepswandelingen.



## ONZE JARIGEN

**De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.**

### FEBRUARI

16-2	Nelly Veldhuis	Kerkdriel
17-2	Petra Tops	Veldhoven
17-2	Iris van Limburg	Nijmegen
17-2	Sjaan Cissen	Nistelrode
18-2	Gerrie Makkink	Eefde
18-2	Francien van Genugten	Sint Oedenrode
18-2	Doortje van den Akker	Eindhoven
19-2	Peter Nijssen	Sint Oedenrode
19-2	Ria van den Boomen - Scheepers	Beek En Donk
20-2	Ineke Daelmans	Helmond
20-2	Marij Verberkt	Helmond
21-2	Hans Bontekoe	's-Hertogenbosch
21-2	Ria van der Heijden	Volkel
21-2	Henny van Megen	Rhenen
22-2	Jeroen van Altveer	Eindhoven
22-2	Jan van Berkel	Erp
22-2	Anne Radder	Poortugaal
22-2	Loek Labout	Amsterdam
22-2	Laura Broekhuizen	Sint Oedenrode

23-2	Hanneke Kuenen	Eindhoven
23-2	Gonnie Kessler	Son
23-2	Conny Nakken	Weert
23-2	Pieter van Doorn	Aarle Rixtel
23-2	Sjaan Selten - v. Diepenbeek	Mill
23-2	Alice van Dyk	Utrecht
24-2	Hans van Heeswijk	Schijndel
24-2	Ben Zuiderhoek	Waalre
24-2	Servee Derks	Leiden
24-2	Elly van Berkel - Kleenee	Tilburg
25-2	Theo Tromp	Weert
26-2	Jan Kastelij	Sint Oedenrode
27-2	Ellie Perham	Eindhoven
27-2	Kees Kooistra	Eindhoven
27-2	Maja de Wit	Zijtaart
28-2	Arnold de Haan	Sint Oedenrode
28-2	Hans van Grol	Enschede
29-2	Ton Schenkelaars	Veldhoven

4-3	Ad van Hastenberg	Sint Oedenrode
5-3	Piet van Schijndel	Sint Oedenrode
5-3	Nina Hoogerbrugge	Berkel En Rodenrijs
5-3	Betsie van Casteren	Nuland
6-3	Jos Raaijmakers	Nuenen
6-3	Jan van den Elzen	Volkel
8-3	Jeanne de Beer	Oisterwijk
9-3	Miek Ligtfoot	Helmond
9-3	Clara van Dooren - van Rooij	Best
9-3	Coos Verburg	Driebergen
10-3	Maria Kuiper - van den Bersselaar	Eindhoven
10-3	Jan Ronner	Utrecht
10-3	Rob Vaessens	Deventer
10-3	Tonnie de Boer - Weeda	Ommel
10-3	Erica Jacobs	Eindhoven
10-3	Cor van der Heijden	Geldrop
10-3	Marijke Leenders - Migchels	Aarle Rixtel
11-3	Adi Heussen	Helmond
11-3	Frits Mennen	Heteren
11-3	Hannie Sterken - Verberne	Helmond
12-3	Gerrit van Haandel	Zeeland
12-3	Pieta van Boxmeer	Boekel
13-3	Marietje Jansen	Uden
15-3	Anneriet Janssen	Beek En Donk
15-3	Joop Brans	Best

### MAART

2-3	Gerrit Arfman	Kapel Avezaath
2-3	Jan van Dalfsen	Eindhoven
3-3	Jos van de Velden	Sint Oedenrode
3-3	Frank Weimar	Best
4-3	Margriet van den Boogaard - van Heel	Berlicum Nb



## LEDENADMINISTRATIE

### Jet van den Bersselaar-Dreesen

De Regent 286, 5611 HW Eindhoven  
040-2524404  
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie. Mocht u bezwaren hebben tegen een aspirant-lid, dan verzoeken wij u dat binnen 14 dagen na het verschijnen van het verenigingsorgaan met argumenten te melden bij het secretariaat.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen. Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw lidmaatschapskaart te tonen bij de inschrijving.*

### NIEUW ADRES:

*Dhr. Christ Vorstenbosch,  
't Schoor 63, Oisterwijk*

*Mevr. Pia Kersten,*

*Meidoornstraat 84, Zevenaar*

*Mevr. Miranda Vossen-Kersten,*

*De Smeelen 57, Budel-Schoot*

*Mevr. Dagmar Vos,*

*Voltastraat 227, 's-Hertogenbosch*

### AANGEMELD ALS LID:

*Dhr. Kees van Beers, Eindhoven*

*Dhr. Jan van der Looy, Westerhoven*

*Dhr. en Mevr. Martien en Thea Baselmans,*

*Sint-Oedenrode*

*Mevr. Annie Janssen, Neerkant*

*Mevr. Thea van de Ven - Prinsen, Sint-*

*Oedenrode*

### LIDMAATSCHAP OPGEZEGD:

*Mevr. Gertrud Becker, Helmond*

*Mevr. Diny van Rooy, Schijndel*



## ZIEKENBOEG

We ontvingen bericht dat **Jan van de Zande** medio december wegens een bacteriële infectie in het ziekenhuis werd opgenomen en daar in ieder geval tot eind januari zou moeten blijven. Hopelijk is hij inmiddels weer thuis. Een kaartje kunt u adresseren aan:

*Zonnedaauw 109, 5731 TZ Mierlo*

**Corry v Loon - v Riel** uit Tilburg (de felicitatiedienst van OLAT), die begin december haar enkel brak, wil iedereen bedanken die haar via bloemen, kaarten, bezoeken en telefoontjes de steun gegeven heeft die zij nodig had. Het viel voor een vrije vogel als zij niet mee om 7 weken op de bank te moeten zitten. Haar lieve dochters hebben ieder 1 maand voor de post gezorgd; nu loopt ze waarschijnlijk inmiddels weer zelf naar de brievenbus. Ze hoopt haar medewandelaars ergens in het voorjaar weer te zien.





## VAN DE BESTUURSTAFEL

### **Jaarvergadering**

Evenals vorig jaar hebben onze commissies het verzoek gekregen om tijdens de behandeling van de jaarverslagen een mondelinge toelichting te geven op het verslag en waar mogelijk een visie uit te spreken voor de toekomstplannen. Het is gebleken dat een mondelinge behandeling meer tot de verbeelding spreekt en de vergadering levendiger maakt.

### **Grenzeloze Tocht**

Wij hadden af te rekenen met barre weersomstandigheden. Dat maakte het noodzakelijk om kort voor de datum de uiterste starttijden met een uur in te korten. Ook werd aangeraden om af te zien van de twee langere afstanden (27 en 30 km). Omdat deze afstanden wel gepijld waren, konden de snellere wandelaars natuurlijk wel van het complete parkoers gebruik maken. Gelukkig hielden de meeste wandelaars wel rekening met het advies.

Met Milieu 2000 zal overlegd worden om inkorting van de uiterste starttijden met een uur structureel te maken. Hier houden wij uiteraard rekening met onze vrijwilligers, die met vroeg invallende duisternis nog lang in de weer zijn om het parkoers op te schonen.

Deelnemers aan de Grenzeloze Tocht die er voor kiezen om in gezelschap van een hond te wandelen, kunnen geen gebruik maken van de busfaciliteiten en kiezen daarom altijd voor een wandeling vice versa.

De pendeldienst vanaf de bushalte Sengelbroekseweg komt vanwege geringe belangstelling te vervallen. De eerste bus vanuit Lommel naar de camping zal eenmalig langs betreffende bushalte rijden om eventueel pendelaars op te pikken. Verder is in overweging om in Lommel ook een busstop te voorzien bij het voetbalstadion van Lommel United.

### **GPS ten behoeve van parkoersbouwers**

Het bestuur heeft ingestemd met de aanschaf van een GPS-navigatiesysteem ten behoeve van de Avondvierdaagse in Sint-Oedenrode. Dit apparaat zal gebruikt worden om de hoofdstructuur van de diverse parkoersen vast te leggen. Uiteraard zullen er altijd beschreven en gepijlde routes voor de wandelaars van de Avond4daagse beschikbaar zijn.

Hoofd parkoersbouwer Ad Verbakel krijgt eveneens de beschikking over een GPS-navigatiesysteem. Dit zal het mogelijk maken om in een vroeg stadium te beschikken over de hoofdstructuur van onze winterserie- en andere tochten waarop informatie voor vergunningen en publicaties kan worden gebaseerd.

### **Nieuwe commissie winterserietochten actief**

Verloop maakte het noodzakelijk om een nieuwe commissie voor onze winterserietochten samen te stellen. Het is gelukt om een paar nauw betrokken mensen voor deze klus te in-

teressereren.

Voor de parkoersen zijn Ad Verbakel en Theo van Boxmeer vertegenwoordigd. Ad Ketelaars zal de belangen van het inschrijfbureau in het vizier houden. Willem Schoonhen is de vertegenwoordiger namens ons verzorgingsteam. Joop Wesseling zal a.i. (totdat een nieuw hoofd verzorging is gevonden) aansturing geven bij de inkoop en voorbereiding verzorging. Uiteraard is het zoeken naar een hoofd verzorging actueel.

Hopelijk kunnen wij u volgende maand melden wie de voorzitterstaak van deze commissie op zijn schouders heeft genomen. Naast oriëntering op de toekomst zullen op de korte termijn de startplaatsen en locaties voor onze winterserietochten in 2012 worden bepaald.

### **Inschrijving online voor Int. Wandelweekend Weert, Kempenlandtocht en Kempische Wandeldagen**

Vanaf 15 februari stellen wij de mogelijkheid om online via onze website in te schrijven weer open.

Hiervoor kunt u vanaf die datum vanaf de indexpagina rechtstreeks inloggen op het inschrijfformulier van het bedoelde onderdeel: Int. Wandelevenement Weert, Kempenlandtocht of Kempische Wandeldagen.

Omdat er nog steeds vraag naar is om inschrijving via het oude vertrouwde inschrijfformulier mogelijk te maken, zullen wij een formulier op de website plaatsen, dat u kunt downloaden en daarna ingevuld per post of als e-mailbijlage naar de LPS-administratie kunt sturen. Natuurlijk blijft het gelijktijdig voldoen van de financiële bijdrage als voorwaarde voor deelname ook vereist.

In beperkte mate zullen wij het inschrijfformulier ook in papieren vorm beschikbaar stellen. Hiervoor moet u de LPS-administratie benaderen: [lpso@olat.nl](mailto:lpso@olat.nl) - 0499-473767.

### **Correspondentie Overnachting Vierdaagse Ganzenheuvel**

Hein Lenders verzoekt inschrijvers voor verblijf in de Ganzenheuvel tijdens de Nijmeegse Vierdaagse hun e-mailadres ter beschikking te stellen. Met betrekking tot informatie, inschrijving en andere correspondentie wordt het beantwoorden per post een te zware financiële belasting. Uitzonderingen daargelaten, beschikken de meeste gegadigden voor overnachting toch over een e-mailadres, dat corresponderen eenvoudiger en goedkoper maakt.

U kunt Hein Lenders bereiken via: [haawlenders@onsbrabantnet.nl](mailto:haawlenders@onsbrabantnet.nl) of 06-12074473.

*-Ad van Asten-*

## Grenzeloze Tocht ingekort door sneeuw en gladheid

Was het onder bar-mooie omstandigheden of mooi-barre omstandigheden? Laten we het er maar op houden dat allebei waar is. Aan de route-uitzetter en de gastheer van de Zwarte Bergen heeft het niet gelegen. Alles was dik voor elkaar, inclusief een kerstkaartachtig uiterlijk van het landschap op deze Grenzeloze Tocht die reikte tot aan Lommel in België en vice versa.



### ZWAAR WANDELGENOEGEN

Vanwege de toch wel uitzonderlijke weersomstandigheden en de conditie van de wandelpaden is er besloten de grote afstanden van 27 en 30 km uit de tocht te halen. Immers: met zoveel sneeuw en ijs kun je niet je normale tempo lopen. Reken daarbij ook nog de snel invallende duisternis en de mensen die de pijlen op moeten halen en het is een juiste beslissing om alleen de 12 en 15 km door te laten gaan. Twaalf km heen en terug levert toch nog een mooie, maar zware 24 km wandelgenoege op. Een andere mogelijkheid is tot 15 km te wandelen en vervolgens terug te gaan met de bus.

### SNEEUW, VORST EN IJZEL

Voor ons gaat de wekker wel heel erg vroeg, want Joop en ik



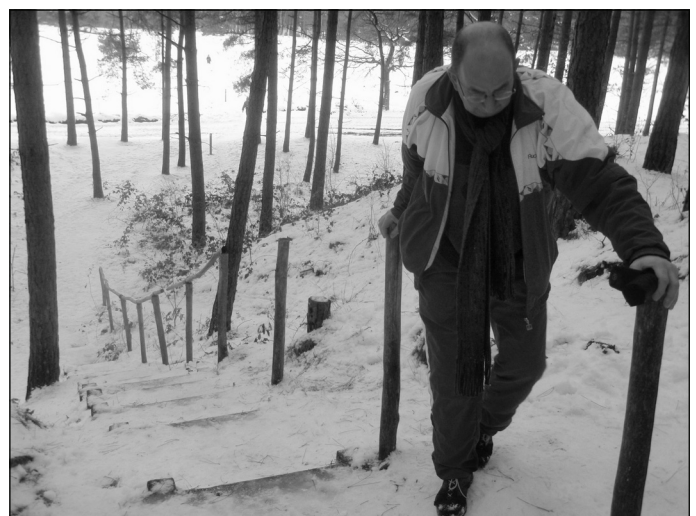
moeten om 07.00 uur in Luyksgestel zijn om het startbureau "wandeklaar" te maken. Gezien de weersomstandigheden kunnen we van alles verwachten, sneeuw, vorst, later mogelijk regen en/of ijzel. We zijn er al om 06.45 uur en wij zijn niet de enigen. Ook de gastheer van camping De Zwarte Bergen heeft zijn (frituur)potten en pannen al gereed; geluk-

kig is er ook koffie en thee. Al gauw komen Dini en Ad binnen en ook de rest van de vrijwilligers. Nu is het wachten op de wandelaars. Helaas loopt het niet storm en blijft de teller aan de Nederlandse kant steken op 367 deelnemers. Aan

Belgische zijde is het wat beter, zij hebben 486 deelnemers. Gezien het voorspelde weer snappen we het wel, de minder rooskleurige verwachtingen kosten ons wel deelnemers.

### BUNGELLEN AAN TWEE ARMEN

Enfin, om 09.15 uur mag ik op pad, de andere dames kunnen het op hun gemak aan. Ik denk: ik zie wel hoe ver ik kom, hoe glad het is. Natuurlijk ziet het er geweldig uit in de bossen. Direct al als je de Zwarte Bergen uitloopt gaat het heuveltje op en heuveltje af, maar de sneeuw is meestal ruw genoeg om nog wat grip te hebben. Als ik wat meer lef krijg, moet ik het bekopen met af en toe een uitglijer, maar daar blijft het dan ook bij. Warm dat ik het heb! Ja, je loopt anders, kleine pasjes, spieren staan meer onder spanning. Ik kom het bos uit en zie wat mensen langzaam omhoog gaan. Het is een trapje met leuning, dat moet toch wel te doen



zijn, denk ik nog. De trap is niet zo smal dat ik links en rechts de leuning kan vasthouden. Dan maar (beetje overdreven!) met twee handen de leuning links. Niet te geloven, zo glad

als het is, even later bungel ik aan m'n armen aan de houten leuning. Alle twee de benen krijgen geen vat op het ijs, maar het lukt. Alleen bij de laatste treden ontbreekt een leuning. Ik heb m'n gewicht toen maar naar voren gebracht en op de volgende paal gegokt, waar ik goed aankwam. Nee, koud is het niet op die manier. Even later passeer ik de



brug over het kanaal. Ik ben blij dat er aan twee kanten hekwerk is; het lijkt me niet zo'n pretje in het water daar beneden te vallen. Mijn muts is nat, mijn trui is nat en mijn jas is nat. Is dat nou conditie? Haha!

### BEVROREN VEN

Om van het landschap te genieten blijf ik af en toe maar eens stil staan, want het is wel de moeite waard: die lucht, hele vage pastelinten, een bevroren ven, het silhouet van de bomen, toch wel prachtig. Waar ik ook bewondering voor heb, zijn de honden. Het zijn natuurlijk viervoeters, maar ze rennen en dartelen zo hard als ze willen. Ze blijven op de pootjes, terwijl ik toch duidelijk wat voorzichtiger doe.



### BELGISCH GENOT

Zo komt langzamerhand het voetbalstadion van Lommel in zicht. We moeten eerst nog flink om het stadion heenlopen en ik presteer het om de hoofdingang bijna voorbij te lopen. Toch maar eens op mijn routebeschrijving kijken. Ik ben al op nummer 71, terwijl de ingang op nummer 68 moet zitten. Ja, er ligt wel veel sneeuw, maar dat kun je toch eigen-

lijk niet over het hoofd zien. Zal ik nu maar doorlopen totdat ik bij de bus ben, of..... nee ik heb toch wel zin in iets warmes, dus ik loop even terug. Er staan een paar auto's voor de ingang geparkeerd en een paar mannen zijn aan het overleggen over sneeuw ruimen of zoiets. Nadat mijn brillenglazen zijn geacclimatiseerd, ontwaar ik Sjaan en Willem.

Hoewel hun soep Olat-vermaard is, laat ik mij toch verleiden door het Belgisch gebak, dat ziet me er toch lekker uit, bedekt met witte chocoladekrullen, slagroom met daaronder verstopt abrikoos. Als je dan toch een keertje snoept, dan maar goed. Ook hier jammer dat het niet erg druk is, want er zijn vrijwilligers genoeg, maar te weinig wandelaars. Ik neem de tijd om weer om op te drogen en ga dan verder voor het laatste stukje van ongeveer 5 km.



### ONGEVAL

In Lommel bij Heidelust staat reisleader Hein te wachten als begeleider van de bus die me weer zonder uitglijders terugbrengt naar de camping. Het aantal deelnemers is welwaar niet groot, maar degenen die gekomen zijn hebben alle lof voor de mooie tocht en belonen zichzelf met een warme hap: "boerenfrites" of een warme appelflap. Er is helaas een ongeval gerapporteerd, iemand die gevallen is liep een gebroken arm op. Op zich valt het dan wel mee, maar je zult de persoon maar zijn die het overkomt. Ik wens haar van hieraf toch van harte beterschap.

Uiteindelijk wordt het toch weer lente, dus blijf vooral wandelen.

*-Lies Wesseling-*

*Foto's: o.a. Peter van de Ven*

## Nu al reserveren voor Nijmegen!

Het lijkt nog zo ver weg, maar wie straks verzekerd wil zijn van een gezellig plekje in hartje Nijmegen, kan beter zo snel mogelijk een reservering maken bij Hein Lenders.

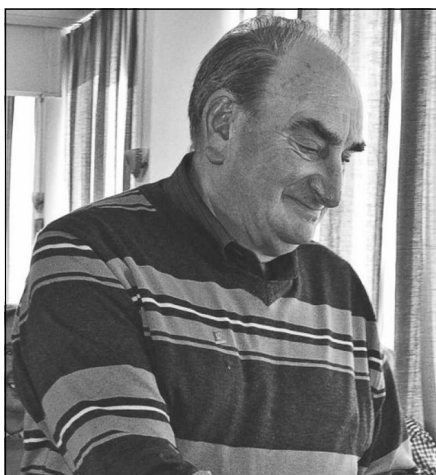
Zoals ieder jaar heeft OLAT tijdens de Vierdaagse de hele Ganzenheuvel afgehuurd. De wandelaars slapen er in de sportzalen en kunnen daarnaast gebruik maken van de horecafaciliteiten: de bar annex ontmoetingsruimte en de zaal waar ontbijt en warme maaltijden worden geserveerd.

Hein Lenders heeft een inschrijfformulier gemaakt (zie hiernaast) waarop allerlei mogelijkheden op een rijtje zijn gezet.

Het standaardarrangement van 4 Vierdaagse-nachten kan naar believen worden uitgebreid, indien u eerder in Nijmegen wilt aankomen (wat zeker aan te bevelen is, omdat men dan al een dag eerder de startkaarten kan ophalen en van de feestelijkheden kan genieten), of na het blarenbal graag nog een nachtelijke langer blijft. Ook wat betreft maaltijden levert Hein praktisch maatwerk.

Het formulier lijkt misschien wat ingewikkeld, maar het wijst zich allemaal vanzelf.

En komt u er niet helemaal uit, neem dan gerust contact op met Hein.



## VIERDAAGSE: 19 t/m 22 juli 2011

Met inachtneming van het onderstaande is de verblijfperiode in De Ganzenheuvel te Nijmegen: zondag 17 juli (16:00 uur) t/m zaterdag 23 juli 2011 (uiterlijk 10:00 uur).

### AANKOMST OP MAANDAG TUSSEN 09:00 EN 17:00 UUR – EN U WENST:

- 1: LOGIES & ONTBIJT (**LO**): Vier nachten logies en ontbijt op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag  
Kosten € 128,-
- 2: HALFPENSION (**HP**): Vier nachten logies met ontbijt op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag en diner op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag  
Kosten € 177,-

OLAT-leden krijgen € 10,- korting op de bedragen voor LO en HP.

### AANVULLINGEN MET EXTRA'S (1)

#### BIJ LATER VERTREK

De kosten moeten tegelijk met de reservering worden voldaan!

- a: Diner op vrijdag Kosten € 21,-  
b: Logies & ontbijt op zaterdag Kosten € 28,-  
c: Diner op vrijdag + logies & ontbijt op zaterdag Kosten € 48,-

### AANVULLINGEN MET EXTRA'S (2)

#### BIJ AANKOMST OP ZONDAG TUSSEN 16.00 en 18.00 UUR:

De kosten moeten tegelijk met de reservering worden voldaan!

- d: Logies & ontbijt op maandag. Kosten € 28,-  
e: Logies & ontbijt op maandag + diner op vrijdag Kosten € 48,-  
f: Logies & ontbijt op maandag en zaterdag Kosten € 55,-  
g: Logies & ontbijt op maandag en zaterdag + diner op vrijdag Kosten € 75,-

Vriendelijk verzoek om bij de eerste betaling aan te geven: LO of HP, eventueel aangevuld met een onder de letters a t/m g vermelde mogelijkheid (en eventueel of u vegetarisch bent).

### RESERVEREN: kan uitsluitend door overmaken op

bankrekeningnummer 2608214  
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT  
Herdersveld 159, 5665 JN Geldrop

IBAN: NL83 INGB 0002608214

BIC: INGBNL2A

### BETALEN INEENS OF IN GEDEELTEN

OLAT accepteert alleen afgeronde (deel-)betalingen van minimaal € 25,-.

Vóór 20 juni 2011 dient het volledige bedrag door OLAT te zijn ontvangen.

Na deze datum worden de (deel-)betalingen met € 10,- p.p. verhoogd.

**INFORMATIE:** Hein Lenders - haawlenders@onsbrabantnet.nl of 06-12074473

### Tot slot nog wat praktische aanwijzingen:

U dient zelf een slaapzak en luchtbed of matras mee te nemen (max. 90 cm. breed).

Het adres van de accommodatie is: Ganzenheuvel 56, 6511 WD Nijmegen.

Aan dit adres is geen parkeergelegenheid. Wel kan er gelost en geladen worden.

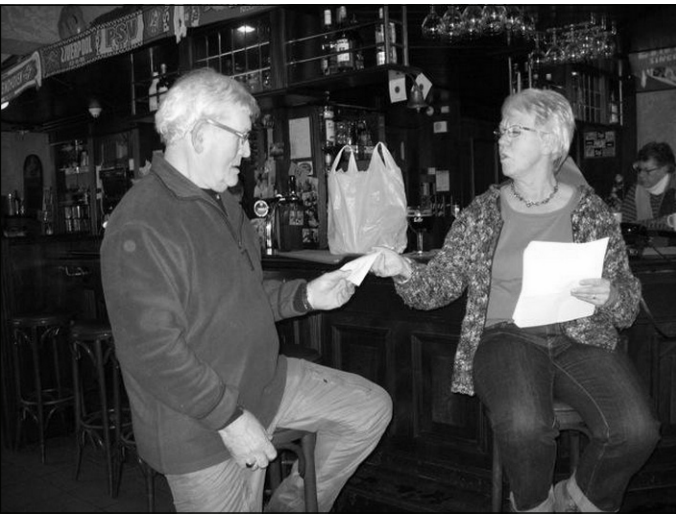
Parkeergelegenheid (onder voorbehoud) op loopafstand.

## Afscheid van de "oude" Rooise routebouwer

Op dinsdag 21 december 2010 is er afscheid genomen van Marinus van Roosmalen als uitzetter van de dinsdagwandelingen in en rond ons mooie dorp Sint-Oedenrode.

Ruim zes jaar geleden werd Marinus benaderd door de gemeente om eens een wandeling uit te zetten voor de groep 55-plussers. Dat dit zo'n groot succes zou worden had niemand durven dromen. Er wandelen gemiddeld circa 40 tot 45 mensen mee.

Er wordt elke dinsdagmorgen om 10 uur gestart. De ene week is het vanuit Sint-Oedenrode, de andere weken vanuit respectievelijk Boskant, Olland en Nijnsel en als de maand 5 weken telt ook nog vanuit De Vresselse Hut. Marinus zette de wandelingen de eerste twee jaar uit met zijn broer Theo en ging die dan nog nalopen met zijn vrouw Lenie.



Weer of geen weer, die twee gingen op stap. Het waren keer op keer heel mooie wandelingen en dat

werd ook vaak gezegd door de wandelaars.

Maar nu is er toch een einde gekomen aan het uitzetten door Marinus en hebben we op gepaste wijze afscheid genomen.

Betsie van Mil had een mooie toespraak en mocht namens de gemeente Marinus een mooie bos bloemen aanbieden. De dinsdagwandelaars hadden met z'n allen een mand met lekkere drankjes en voor Lenie was er ook een bos bloemen. Verder was er ook een afvaardiging van het OLAT bestuur en die boden Marinus ook iets lekkers aan.

In zijn dankwoord vertelde Marinus dat hij nog wel mee gaat wandelen en de zaak nu van een andere kant gaat bekijken. Hij dankte ook de uitbaters van de vertrekplaatsen voor hun gastvrijheid, want het bleef niet altijd even schoon als de wandelaars binnen kwamen met soms heel vieze wandelschoenen.

De dinsdagwandelingen kunnen gelukkig wel door blijven gaan dank zij de nieuwe routemakers, Johan v.d. Sande en Peter v.d. Laar.

*-Nellie van Roosmalen-*



## Constant aan de wandel

Zaterdag 8 januari organiseerde de cwsv Prinses Marijke uit Geldermalsen haar eerste winterserietocht in 2011. Als altijd was de start vanuit het clubgebouw aan de Kostverlorenkade.

Om 9.00 uur verlieten wij het terrein aan de achterzijde richting de Zaaibaarsweg. Wij wandelden over de Markt en door de Kerkstraat en kwamen wat later bij de spoorwegovergang. Wij zagen dat het stationsgebouw nu echt allure begint te krijgen, geen onderaards tunneltje meer om hier te landen, maar echte torens met liften en trappen om u tegen te zeggen.

De wandeling ging verder naar Meteren, waar we doorheen wandelden. Via de Rijksstraatweg ging het verder richting Est en daarna zetten wij koers naar Neerijnen met zijn prachtige landgoed Neerijnen, waar we doorheen liepen.

Het Kasteel Neerijnen lag er indrukwekkend bij en wij werden daar in de tuin gelaafd door lakeien die speciaal voor deze gelegenheid waren aangesteld.

Bijna ongeloofwaardig om in deze weidse omgeving van de polder over bossen en bosspaden te vertellen, maar hier op

dit landgoed zijn ze aanwezig en we mogen ervan genieten. Het is echter allemaal kleinschalig want even later staan we alweer op de dijk met uitzicht op de Waalbrug en volgen we de route langs de Waal. Wij dwalen nog wat rond in deze prachtige omgeving en komen dan weer terug in Neerijnen. Het zal u ook wel eens overkomen zijn op een van uw wandelingen, waar u geïmponeerd werd door uitgestrekte bossen. Als u dan thuis weer tot rust kwam realiseerde u zich dat al die bomen toch wel heel veel op elkaar leken!

Wij kwamen terug in Est waar nu het dorps huis werd aangedaan voor een horecarust. Na Meteren kwam weldra het spoorgebouw van Geldermalsen weer in het zicht en natuurlijk ook nog de molen, die zoveel jaren gezichtbepalend was.

Aan de finish blijkt dat 361 deelnemers deze wandeltocht hebben beleefd, waarvan 250 op de langste afstand van 25 km. Voor de tijd van het jaar was het prima weer, de sneeuw was hier al verdwenen en het water speelde nu nog met de zon.

*-Constant Dedel-*



## PERSBERICHT

### ECODUCTEN BRUIK- BAAR VOOR MENS ÉN DIER



Recent onderzoek van Alterra Wageningen Universiteit bevestigt dat het gebruik van eoducten door wandelaars, fietsers en ruiters samen kan gaan met het gebruik door dieren. Stichting Wandelplatform is verheugd over deze conclusie. Zij pleitte eerder voor medegebruik op eoducten, tenzij aantoonbaar is dat natuurbelang zich er tegen verzet.

Het medegebruik van eopassages wordt alsmaar belangrijker voor wandelaars en soms ook voor fietsers en ruiters. Steeds meer mensen willen wandelen, fietsen of paardrijden in natuur en landschap. De mogelijkheden om autowegen over te steken nemen de komende jaren echter steeds verder af. Het Wandelplatform ziet, samen met partnerorganisaties als het Fietsplatform, in het medegebruik een efficiënte manier om dit probleem het hoofd te bieden. Uiteraard gaat het alleen om die locaties waar een reële recreatieve vraag bestaat en waar in de directe omgeving geen alternatief voor handen is.

In het verleden werden beslissingen voor al dan niet medegebruik vaak genomen op basis van veronderstellingen. Het onderzoek van Alterra biedt nu de feiten. Studies van dit kennisinstituut op Natuurbrug Zanderij Crailoo en Natuurbrug Slabroek laten zien dat recreatief medegebruik van een eoduct geen bedreiging vormt voor dieren, mits het eoduct voldoende breed is en zorgvuldig is ingericht.

Op dit moment wordt nog niet bij alle nieuwe eoducten automatisch het recreatieve belang in de ontwikkelingsfase meegenomen. Voor twee eopassages van de A12 bij Veenendaal is het Wandelplatform in beroep gegaan bij de Raad van State. Naar verwachting volgt in februari 2011 de uitspraak.

## TWEE VOLLE JAREN OLAT.NL

Het is alweer meer dan 2 jaar geleden dat ik op de OLAT-trein sprong. In oktober 2008 is de website onder mijn handjes de lucht ingegaan. Een paar maanden daarvoor trok ik de stoute schoenen aan en meldde me aan met de mededeling dat ik digitaal werk wel erg leuk vond. Op dat moment had ik mijn eigen sites als referentie; ik ben absoluut een hobbyist en zeker geen deskundige. Ik vind het gewoon erg leuk om te doen en om uit te zoeken hoe een website werkt en wat er allemaal kan. De eerste voorzichtige stapjes tussen OLAT en mezelf werden gezet. Het opzetje dat ik achter de schermen maakte werd door leden van het bestuur en OLATNieuws bekeken. Er werd een balans gevonden tussen wat OLAT wilde aan informatie en uitstraling en wat in mijn vermogen lag. Zo ontstond langzaam de site die in oktober 2008 zijn vuurdoop kreeg. Heel spannend: nu was het echt.

De eerste periode was het vooral zoeken. De samenwerking tussen Ad en mezelf was vanaf het begin heel goed. Hij voorziet me tot op de dag van vandaag van alle informatie, geeft aan wat OLAT graag aan uitstraling wil. Ik vertel hem wat wel of niet kan, althans wat ik wel en niet kan. En ja, ik heb een eigen mening. Ik mauw af en toe. Maar als rasechte kattenmepper hoor ik te mauwen en mijn Helmonds eer aan te doen. Maar juist de open en eerlijke relatie tussen OLAT en mezelf waarin alles met wederzijds respect besproken kan worden, heeft gemaakt dat de website is uitgegroeid tot wat hij nu is. Mijn handen en computer zijn een instrument dat OLAT digitaal vertaalt middels een website. Het afgelopen jaar is niet makkelijk geweest. Door gezondheidsproblemen, waar ik me denk ik toch aardig heb doorgeslagen met de site. En door een nieuwe computer, waarop het programma waarmee ik de website maakte niet meer werkte. Dit betekende dat we op zoek moesten naar een ander programma, iets wat gelukkig is gelukt. Maar het betekende ook dat nieuwe programma leren en de website opnieuw van de grond af opbouwen. Een hele klus!. Dit nieuwe programma bleek echter veel betere en mooiere mogelijkheden te hebben. En zo is de website ontstaan in de huidige vorm. Deze heeft de kleuren van OLAT en is, denk ik, een goede presentatie van wandelsportvereniging OLAT. Nog mooier: mijn vervanger bij ziekte en vakantie, Otto, bleek met hetzelfde programma te werken, waardoor de website feilloos doorliep tijdens mijn vakantie afgelopen jaar. Dankzij Otto.

Inmiddels komen er per maand toch tussen de 1100 en 1500 bezoekers op de site. Rondom activiteiten zien we dat het duidelijk druk is op de site, wat betekent dat de mensen de weg hebben gevonden om alle informatie rondom een activiteit te zoeken. Voordeel van een site boven een gedrukte versie is uiteraard dat een wijziging of nieuws er à la minute op gezet kan worden (tenzij ik slaap, want ook dat doe ik af en toe). Maar juist ook niet-actueel nieuws heeft op de site een plaatsje. Weet u dat u er ook de geschiedenis en verslagen van voorgaande jaren nog eens allemaal kunt nalezen? Komend jaar begint ook OLATNieuws aan een nieuwe weg. Bij deze bedank ik Mirjam voor de hele fijne samenwerking. Zij stond aan de wieg van de site door de structuur vorm te geven. Samen met OLATNieuws zal worden bekeken hoe site en blad nog beter met elkaar kunnen samenwerken. Ik verheug me op een nieuw jaar samen met OLAT. Ik begon hier ruim twee jaar geleden met heel veel plezier aan en dat plezier is eigenlijk alleen maar groter geworden. Als laatste wil ik zeggen: dank je wel OLAT voor de hele fijne samenwerking, voor alle steun rondom de site en privé. Ik ben trots en blij deel te mogen uitmaken van het OLAT-vrijwilligersteam en hoop dat nog vele jaren te mogen en kunnen blijven doen!

-Angélique van Deursen-

<http://www.olat.nl>

[website@olat.nl](mailto:website@olat.nl)



## Clubkampioenschap nog niet op gang

Helaas kan ik u nog geen opgave doen van enige stand bij ons clubkampioenschap.

De prestatietocht van de LAT op 23 december werd vanwege de weersomstandigheden geannuleerd.

Op 9 januari was er bij RWW in het Kralingse Bos wel gelegenheid om puntjes te vergaren. Onze gerenommeerde prestatiewandelaars en snelwandelaars lieten het hier echter afweten. Waarschijnlijk omdat dit de eerste kans was om na vele weken van slechte terreingesteldheid weer wat kilometers in de benen te krijgen voor de Bossche100.

Alleen Martien van Achterberg liet mede namens OLAT een mooie tijd op de 10 km prestatie aantekenen: zijn tijd op de 10 km bedroeg 1:06:44, waarvoor hij 450 punten in de pocket kreeg.

Voor behaalde punten vanaf 23 januari moet u even op onze website kijken als u niet wilt wachten op het boekje van maart.

## Trainingweekend trekt 41 deelnemers

Wij komen er nog op terug, maar ons trainingsweekend in Wintelre van 14 tot 16 januari trok 41 deelnemers. De belangstelling voor deze trainingen is ook na 20 jaar nog steeds volop aanwezig bij iedereen die iets wil verbeteren aan zijn of haar wandelhouding en het maximale rendement uit een fikse wandeltocht wil halen. Het is een goed gebruik dat ons weekend ook in het land wandelvrij wordt gehouden zodat zowel snelwandelaars, prestatiewandelaars als recreanten kunnen deelnemen. Als je er eenmaal geweest bent kom je zeker terug, beweren enthousiaste deelnemers. Wij kunnen alleen maar hopen dat het zo blijft. Met dank aan trainers en organisatie die het steeds weer voor elkaar krijgen om een goed weekend te realiseren.

## Wedstrijd/prestatietocht OLAT Tilburg

Iedereen heeft het inmiddels wel begrepen, onze prestatie-wedstrijdwandeling is een paar weken opgeschoven. Jarenlang viel deze zondag samen met de wandelingen in de Zuidwesthoek. Herhaaldelijk verzoeken aan de Westhoek om hun tocht te verzetten mochten niet baten. Door het wegvallen van de wandeling Amsterdam-Hoorn, maakte OLAT van de gelegenheid gebruik om de tocht naar dit vrijkomende weekend te verplaatsen.

Slechts een keer in de zoveel jaar zullen we nu rekening moeten houden met Pasen; de eerste keer zal dat zijn in 2015. De organisatie onder leiding van Henk Plasman rekent er vast op dat door het wegvallen van de concurrentie uit de Zuidwesthoek veel meer deelnemers dan voorheen hun weg naar de Pijnenburgbaan in Tilburg weten te vinden. U kunt nog inschrijven via een inschrijfformulier op onze

website. Bovendien kunt u op zondag 27 maart nog tot een half uur voor aanvang van de betreffende afstand inschrijven op de startlocatie.

Voor de wedstrijden op de afstanden: 5-10-20-30-50 km is een licentie van de AtletiekUnie verplicht. Alle afstanden zijn ook toegankelijk in de prestatieklasse en daarvoor geldt geen licentievoorwaarde.

Leden die gebruikmaken van de voorinschrijving genieten 50% korting. Zij dienen wel herkenbaar als lid aan de wandeling deel te nemen.

## Centurionwedstrijd weer verplaatst

Het begint langzamerhand traditie te worden dat de Centurionwedstrijden in Engeland wel een of twee keer per jaar van datum veranderen. Tot voor kort stond het weekend van 20 op 21 augustus op de kalender. Nu wordt als datum 2 op 3 juli genoemd, maar of het helemaal zeker is kan ik niet bevestigen.

Houd daarom regelmatig de berichtgeving hierover in de gaten op de website en laat u informeren door de secretaris van de Centurionvereniging Nederland: de heer Piet Jansens, T. Brandsmastraat 39, 3762 JJ Soest.

e-mailadres: [piet.jansens@casema.nl](mailto:piet.jansens@casema.nl)

## Uitslagen wandelevenementen

### Coupe de Noel, 12 december 2010, Yverdon les Bains

	<b>Mannen</b>			<b>10 km</b>
1	Hugo Andrieu	92	UAVH France	45.37
2	Harold van Beek	62	RWW NED	46.38
3	Urbain Girod	63	CM. Monthey	48.54
13	Hans van der Knaap	59	RWW NED	57.25

				<b>10 km</b>
1	Harold van Beek	62	RWW	0.47.29
2	Colin Versteeg	95	RWW	0.57.25
3	Hans van der Knaap	59	RWW	0.57.57
4	Ron Timmermans	82	RWW	1.00.33
5	Luc Engeldinger	64	Trispeed	1.02.16
				<b>5 km</b>
1	Dirk Bogaert	58	Meetjesland	0.25.08
2	Peter Van Hove	81	ACHL	0.29.31
3	Liesbet Desmet	82	Duffel	0.30.59
4	Ad van Oijen	44	av Weert	0.31.12
5	Pierre Gabriëls	44	Bree	0.32.39
			<b>prestatie</b>	<b>10 km</b>
1	Martien van Achterberg	43	OLAT/RWW	1.06.44



# SCHEMA CLUBKAMPIOENSCHAP EN PRESTATIE/WEDSTRIJD

## CLUBKAMPIOENSCHAP 2011

datum	organisatie	plaats	categorie.	afstand	starttijd	punten	bonus
zo 13 feb	SV De LAT	1098 NG Amsterdam	Prest. LAT	30 km	12.00 uur precies	schema	100
vr/za 18 op 19 feb	LWOG	7101 HV Winterswijk	Kennedymars lijntocht	80 km	23.00 uur	360	
zo 6 mrt	WSV RWV	3062 CJ Rotterdam	Prest/ wed RWV	5 km en 10 km	11.00 uur	schema	100
za/zo 12 op 13 mrt	Zuidwesthoek	4707 RA Roosendaal	Nachtmars	110 -100 km	16.00 uur	460-430	
za/zo 12 op 13 mrt	Zuidwesthoek	4651 KS Steenberg	Kennedymars	80 km	19.30 uur	360	
zondag 20 mrt	wsv OLAT	5062 TB Oisterwijk	LA Winterserietocht	60 km	07.00 uur	350	
zondag 27 mrt	wsv OLAT	5045 ZZ Tilburg	Prest / wedstr. OLAT	50 km	10.30 uur	schema	500
				30 km	11.30 uur	schema	300
				20 km	13.30 uur	schema	200
				10 km	13.30 uur	schema	100
				5 km	14.30 uur	schema	50
za 2 apr	Amicitia ea.	5433 NG Katwijk (Cuyk)	De 65 Land van Cuijk	65 km	05.00 uur	300	
za 9 apr	SV De LAT	1901 NN Castricum	B-D-S LAT	60 km	07.00 uur	250	
za/zo 16 op 17 apr	HvB	5175 BZ Loon op Zand	Nacht van Loon	min. 95 km	21.00 uur	400	schema > 95 km
				50 EM	21/00 uur	360	Schema
za/zo 16 op 17 apr	Euraudax	2024 AV Haarlem	Kennedymars, groep	80 km	16.00 uur	360	
za 23 apr	KMS	6131 AG Sittard	Kennedy Mars Sittard	80 km	05.00 uur	360	schema <14 uur

## WEDSTRIJD- EN PRESTATIETOCHTEN

datum	organisatie	plaats	locatie	afstanden
13-feb	LAT	Amsterdam	AV 23, Radioweg 89	5-10 wedstrijd en 30 km prestatie
27-feb	NK Indoor	Apeldoorn		
6-mrt	RWV	Rotterdam	Kralingse Bos	5 en 10 km w/p
13-mrt	RWV	Uurwedstrijd		
17-20 mrt	EK Veteranen	Gent		inschrijving is gesloten
20 mrt	Grote Prijs	Lugano		
27 mrt	Wedstrijd/ prestatietocht	Tilburg	Pijnenburg wielersbaan	50-30-20-10-5 km
16/17 apr	Nacht van Loon	Loon op Zand	stratencircuit	95 km en 80 km





## Ardennen Offensief

**Een barre, winterse 110 km in de Ardennen.**

**Stevige vorst en sneeuw waren de vooruitzichten voor 't weekeinde van deze toch al pittige tocht in de Belgische Ardennen. Dus de vraag vooraf was "kan ik er komen" en zo ja "wat staat me er te wachten?" Ik waagde het erop en merkte bij mezelf dat de omstandigheden voor een extra uitdaging zorgden. Boetje pikte me op bij het station van Den Bosch en van daar ging het naar Landgraaf. We waren krap op tijd. Snel stopten we ons in onze wandeloutfit en stapten bij Marcelino in de auto. Na zo'n twee uur rijden zette hij ons bij de start af. Het was een enerverende rit. Op de 2-baanswegen was slechts één baan redelijk begaanbaar, op- en afritten waren amper gestrooid en in de bebouwde kommen was het verkeersbeeld minstens chaotisch.**

Na het aflezen van de namen vertrokken we met een kleine dertig deelnemers in de eerste groep, tempo 6,7 km/u. De stevige klim direct in het begin maakte dat we ondanks de -9°C al snel liepen te zweten. Eenmaal boven werd de vaart er aardig ingezet – wonderwel. We liepen op centimeters dikke ondergrond van aangekoekte sneeuw die was overgebleven nadat sneeuwschuivers hun werk hadden gedaan. Rullige, droge sneeuw vermengd met zand en pek gaf voldoende grip.



### KERSTSFEER

Om ons heen één witte, weidse wereld. Besneeuwde velden en landerijen, prachtige met sneeuw bedekte bossen en bomen en fraaie vergezichten over het Ardennense winterlandschap. Een mooiere kerstsfeer kan ik me niet voorstellen. Vredige rust in de kleine gehuchten en rond de boerenhoeven, met hier en daar uitbundige kerstverlichting en de geur van houtkachels, dat alles verscholen onder één grote, mooie witte deken.

Dus enerzijds genieten, anderzijds opletten en afzien. Op een soms ijzige ondergrond voorkwam een juiste reflex menigmaal dat ik onderuit ging, één keer gebeurde dat niet en zat ik op m'n knieën in de sneeuw. Af en toe was het flink

*Een week eerder stond ik bij Huub en Connie in Oss op de stoep. Heb er lekker koffie gedronken om bij te komen van m'n verbazing. Ik was een week te vroeg. Aanvankelijk zou ik met hen meerijden naar Plombières.*



glibberen. Maar voor zover ik het weet is gelukkig iedereen van onze groep heelhuids gefinisht. Minstens 90% van de route liepen we op sneeuw, 10% op asfalt of bestrating.

De binnenrusten zorgden voor warmte en beschutting. Een bakje soep of koffie of gebakken ei met spek ging er goed in. Tijd om voeten in te smeren of van sokken of kleding te wisselen was er amper. Als de kapitein floot moest je zorgen meteen te vertrekken, anders liep je direct op achterstand. Even een paar minuten waarschuwen van te voren, zoals ik gewend ben, deed hij niet.

### SCHITTERENDE STERRENHEMEL EN MUISSTIL

Op een gegeven moment gingen we van de weg af het bos in. De voorsten baanden een voetspoor door het pak sneeuw, de anderen volgden. Het was muisstil, één voor één



en oppassend geen misstap te maken, 'kraakten' we door de sneeuw. Het was link, want onder de sneeuw was de ondergrond onregelmatig; boomwortels, stenen, takken – je voelt het wel maar ziet het niet. Wat je wel zag, als je even op durfde te kijken door de besneeuwde takken, was een prachtige maan en sterrenhemel. We troffen het nog dat het even helder was. Na een spannende afdaling door een ste-nig dalletje groepeerden we en kon de pas er weer flink in.

In de vroege ochtend was het steenkoud. Al eerder hadden we een temperatuuranduiding gezien van -13°C. Dat leek me toen sterk, maar het zou me niet verbazen als het op dat moment in de ochtend kouder was. Anderen bleken toen ook moeite met de kou te hebben gehad. Dat het stevig vroom bleek ook uit de inhoud van mijn bidon, die was bevroren. Later bij een binnenrust schonk ik het als ijspapje in m'n kopje. Vanaf die rust was het nog 17 km. Gelukkig, eind in zicht!! Naar Welkenraedt werd van de route afgeweken vanwege de onbegaanbaarheid van de paden binnendoor.



### HET KLEINE HOLLANDSE KAMP

Over glibberige trottoirs, langs bermen vol sneeuw en blubberige wegranden legden we de laatste kilometers af. Handenschuddend en toegeklapt stapten we moe maar vol-daan de finishlocatie binnen.

Onder het genot van een pastamaaltijd babbelden we nog na in 't kleine Nederlandse kamp, waar de sfeer vanaf Houf-falize wel ruim boven het vriespunt bleef gelukkig.

Het zat erop. Marcelino loodste ons weer naar Landgraaf, en na een verfrissende douche aldaar reden we weer terug. Boetje verlangend naar een glühwein thuis in de luie bank; ik had meer zin in een bockbiertje.

-Wim van Cappelle-  
Foto's: Boetje Huliselan



## WEDSTRIJD/PRESTATIE

Het wedstrijd/prestatiewandelen is een jaarlijks OLAT-evenement voor snelwandelaars, dat ook nadrukkelijk openstaat voor de 'gewone' sportieve wandelaar die weleens wil weten hoe hard hij of zij nu eigenlijk loopt. Want alle tussentijden (per 5 km) worden geklokt tot op de seconde. Na afloop ontvangt men een diploma.

Sinds 2010 vindt het evenement plaats in Tilburg, op een wielersbaan met rondjes van ruim anderhalve kilometer. Het parkoers is aangelegd in een parkachtige omgeving en (in tegenstelling tot voorheen in Olland) niet toegankelijk voor verkeer.

De bijbehorende accommodatie is sinds kort vernieuwd, zodat we nu ook kunnen beschikken over alle faciliteiten zoals douches op het complex zelf. In de kantine vindt aan het eind van de middag de uitreiking plaats van prijzen en diploma's.

Er is keuze uit vijf afstanden. Alleen op de 50 km moeten deelnemers een gemiddeld tempo halen van tenminste 7 km/u. Op de overige afstanden is het tempo vrij. Publiek is welkom.

Tijdens het wandelen is eten en drinken voor de deelne-mers inbegrepen. OLAT-leden krijgen 50% korting bij voor-inschrijving, mits ze meedoen in herkenbare OLAT-outfit.

De korting voor KNAU-leden bedraagt 25%; voor bonds-leden € 0,50 (geen korting op korting).

**Datum:** zondag 27 maart

### Inschrijfgeld:

<b>Starttijden (stipt!):</b>	10:30 u	50 km	€ 10,00
	11:30 u	30 km	€ 9,00
	13:30 u	20 km	€ 8,00
	13:30 u	10 km	€ 5,00
	14:30 u	5 km	€ 3,50

**Finish sluit** 17:40 u voor alle afstanden

**Secretariaat:** Henk Plasman  
wedstrijd@olat.nl  
Weegbree 81, 5684 JC Best  
06-10980674

**Inschrijven:** vóór 20 maart via webformulier op [www.olat.nl](http://www.olat.nl)  
of met inschrijfformulier via Henk Plasman (secretariaat)

**Betaling:** vermeld altijd uw naam en de afstand voor 20 maart naar giro 1775156 (t.n.v. OLAT te Eindhoven)

**Na-inschrijven:** tot een half uur voor de start

**Startlocatie:** clubhuis van Wielersclub Pijnenburg  
Bijsterveldenlaan 3, 5044 ZZ Tilburg  
(goed bereikbaar met OV)

## We bakken er niks van.....



Velen weten dat Annie in het verleden nog wel wat heeft gepresteerd, maar dan wel op de lange afstand. Enkele wereldrecords, Parijs – Colmar, en dan ga je. Ik ‘mocht’ ook mee in 2011 naar een trainingsweekend van OLAT om de techniek bij te spijkeren. Als je dan ziet hoe de mannen en vrouwen van de kortere afstand het doen, dan bakken wij er echt niks van. Het bakken van (vriendschaps)broden gaat me beter af. Je ziet dan dat het korte werk, zoals men dat pleegt te noemen, heel iets anders, moeilijker, is dan het lange afstand wandelen.

Twee jaar geleden zijn we ook drie dagen ‘bij Marcelino’ geweest. Beviel ons wel goed en dus nu dan een keer naar OLAT om de trainers hier ons nog wat te laten leren, voor zover mogelijk. Als je je hele mensenleven al nooit aan snelwandelen hebt gedaan, dan valt het best tegen om op bijna-, respectievelijk A.O.W.-leeftijd nog wat te leren, tenminste op snelwandelgebied.

Maar goed, het is niet voor niks geweest. In een gemoedelijke, ontspannen en gezellige sfeer hebben we oefeningen gedaan (warming up), stukjes duurloop en wat intervaltrainingen. Oefeningen waar wij, broodbakkers, thuis gewoon verder mee kunnen. Al pikken we er maar iets van op, dan is het altijd meegenomen.

Laat ons maar gewoon wat (snel?) wandelen, daar kunnen we nog wel aardig ‘meekomen’.

Het zal nooit zover komen, dat wij de echte snelwandelaars eens een poepie kunnen laten ruiken, daar is iets anders voor nodig, een beste portie uien (siepels). Toch hebben we goed ons best gedaan, want daarvoor ga je er ook naar toe. Nu op Blue Monday lopen we met een flink stel zere spieren rond, maar zijn er niet depressief van geworden.

Ook hebben we dit weekend flink geoefend in het ‘laat op bed gaan’. ‘s Avonds gezellig keuvelen, spelletje doen, pilsje, wijntje, chipje, nootje, en dan is het zo maar laat. Alhoewel we geen hunebedden hebben gezien, was het een kei-goed weekend.

Op de terugreis naar huis zaten we in de auto nog zo enthousiast te praten dat we op een gegeven moment tot de ontdekking kwamen dat we onderweg waren naar Antwerpen. Oldeholtpade schijnt iets noordelijker te liggen. Niet alleen verkeerd lopen, verkeerd rijden kunnen we ook. Dat hoeven Henk, Kees en Sjef (OLAT) ons niet te leren.

Wij kennen onze tekortkomingen. Nog steeds.

*-Joop van der Meer-*

*Foto's: Marcelino Sobczak*



## Op weg naar het allerlaatste pelgrimsstempel

ZATERDAG 18 SEPTEMBER

De achtste wandeldag. We zijn al meer dan een week onderweg en vandaag steken we de grens tussen Leon en Galicië over. Eerst maak ik vanuit het hotel nog een foto van het dal van El Bierzo, met dat lelijke hoge flatgebouw. Vreemd dat die foto inmiddels 28x bekeken is (ik schrijf dit 8 weken na dato), of ligt dat aan de ochtendzon, die de erachter gelegen berg in een roze gloed zet? De vergezichten die we op de eerste vijf kilometer van vandaag krijgen voorgeschoteld, zijn stukken mooier. We twijfelen zelfs of Monte Irago hier mee kan concurreren. De aanwezigheid van veel begroeiing zal onze mening ook wel beïnvloeden. Door regelmatig rond te kijken, kun je ook bijkomen van het klimmen, want dat is vierhonderd meter omhoog binnen vijf kilometer. Na drie kilometer passeren we de grenspaal van Galicië. Eerst denk ik aan de vader van Enrique Iglesias, die een loflied over deze streek gezongen heeft. Meteen daarna aan de kathedraal van Santiago, waar we binnen vijf dagen aankomen. Iedereen laat zich bij deze mijlpaal vereeuwigen.



### Bosweg

Na een kwartier komen we aan in O Cebreiro. Het is hier erg druk, niet alleen met pelgrims, de toeristen laten zich hier ook niet onbetuigd. De kerk en de pelgrimsherberg worden uiteraard bezocht. Ook de simplistische pallazo's (houten gebouwen met een rieten dak, bestemd voor opslag) hebben veel bekijks. Er is een monument voor pastoor Elias Valina, die in de decennia voor de eeuwwisseling de bedevaart naar Santiago enorm heeft gestimuleerd.

En de zon mag de helling die we net beklommen hebben dan wel beschijnen, aan de andere kant van de berg hangt een enorm wolkendek. Deze nevel hangt er zelfs op zomerse dagen. De eerste negen kilometer gaat de route een beetje op en neer in de hoogvlakte.



In O Cebreiro volg ik de verkeerde pelgrims en loop daarom de volgende drie kilometer over de grote weg. Arie vertrouwt het



(terecht) niet en daarom bewandelt hij nog een bosweg naar Linares. Theo heeft daar de koffie gepland, omdat O Cebreiro hem toch net iets te druk is, zelfs om reclame te maken voor TT-wandelreizen. Zoveel koekjes en koffie heeft hij ook weer niet! Even verderop het tweede topje, de Alto

de San Roque (1.270 m, O Cebreiro is 1.300 m). Hier staat een levensgroot beeld van een pelgrim die zich, tegen de wind in, richting Santiago worstelt. Hij kan daar kilometers in de verte kijken en ook vanuit de verte door iedereen gezien worden. Het zicht is beter, er hangt niet meer zoveel mist als in O Cebreiro. Hier begint een wandelpad, waar we vandaag heel lang over lopen. Na die top komen we door het gehucht Hospital en klimmen we naar de tweede col, Alto do Polo (1.335 m). Martin, Toos de Heus, Nel en Sjaak kijken vanuit de hoogte op ons neer. De aandachtige lezer heeft onderhand al begrepen dat Arie, Truus, Hedda en ik altijd de rode lantaarn bij ons hebben. De rest is meestal ongeveer een half uur vooruit. Bert de Leeuw is de haas met anderhalf uur. Och, iedereen beleeft de Camino op zijn eigen manier!



### Jacobus

Na de Alto do Polo zetten we de afdaling in, de komende twee uur gaan we 800 meter omlaag. In het volgende dorp Fonfria koopt Arie bij een oud vrouwtje een pannenkoek. Het gidsje waarschuwt daarvoor, omdat je er veel te veel voor moet betalen. Arie komt er met een vrijwillige bijdrage vanaf.



Een kilometer verderop zijn we erg laat voor de lunch van Theo. Ze stonden op het punt om door te rijden naar Triacastella, waar we overnachten. Daarna dus een heel lange afdaling, met zicht op de bergen van Triacastella.

Beneden ons het dal en in dat dal een gapend gat van een steengroeve. We passeren nog een paar gehuchten en zijn dan helemaal beneden. Net voordat we het dorp binnenlopen, komen we langs een enorme kastanjeboom waarover een inboorling ons uitleg probeert te geven. Hij schijnt niet te begrijpen dat wij hem niet begrijpen.

In Triacastella zetten we onze bagage alvast op de kamers. We slapen vannacht weer in grotere groepen in stapelbedden. Eigenlijk is dit de finish (26 km), maar we nemen vast een voorschot op de route van morgen en lopen nog vier kilometer naar San Xil. Ondanks de schaduw in het bos verliezen we weer behoorlijk wat zweetdruppeltjes bij de klim van 1550 meter. Vierhonderd meter voor het dorp stoppen we bij een bron. Een grote pelgrimsschelp (drie meter doorsnee) geeft een mooie weerspiegeling in het water. 's Avonds kijken we rond in het dorp. Van die drie kastelen is niets meer over, maar als troostprijs is er de parochiekerk, gewijd aan ene ...Jacobus!

## ZONDAG 19 SEPTEMBER

Omdat we vannacht in een typische pelgrimsherberg geslapen hebben, staan we vroeg op, en starten nog in het pikke-donker bij de reuzeschelp, waar we gisteren geëindigd zijn.



Voor Arie een klein probleempje, want hij moet zijn GPS markeren, maar een straatlantaarn is daar niet te bekennen.



Doordat we gisteren het stuk Triacastella-San Xil al geklommen hebben, is het resterende gedeelte tot de top, de Alto de Riocabo nu een fluitje van een Eurocent, nog geen 50 meter. Het zal vandaag een afwisselende loopdag worden, onder te verdelen in een afdaling van plm. 12 kilometer, en dan, na het passeren van het dieptepunt nog door een heuvellandschap, waarna we 15 kilometer verderop bij een stuwmeer zullen uitkomen. We zullen nog drie gehuchten passeren, voordat we echt beneden zijn. Als na een uur de ochtendschemering de duisternis verdrijft, kunnen we heel ver het dal inkijken. Helemaal beneden is echter niet veel te zien, want daar hangt nog de ochtenddauw. Daarboven een strakblauwe lucht.



Het ontbijt is deze keer na 6 kilometer, in de herberg van Triacastella was weinig gelegenheid. Deze keer zijn er een paar brutale pelgrims, die bij ons aanleggen. Nu is het wel zo dat Theo Tromp iedereen een kopje koffie of thee met een koekje gunt, maar als ze dan ook nog ons brood gaan smeren, en daarna opeten, komt ons ontbijt in gevaar.

Iets verderop het eerste gehucht, Furela. De enige horeca is een winkel annex bar, maar ze zijn gesloten. Ook een kerkje is niet te bezichtigen. Vlak na Furela, in Pintin is een hele kudde koeien aan het kuieren naar een andere weide. Uiteraard houden de hond en de boer een oogje in het zeil.

De ochtenddauw is hardnekkig, na 3 uur lopen lijkt ze te wijken, maar in de verte is het nog steeds een witte walm. Na 10 kilometer weer een gehucht dat geen naam mag hebben, en dan lopen we Sarria binnen. Dit is na Santiago de grootste stad op de route in Galicië. Er is een oud gedeelte. Daar is in de kerk van El Salvador gelegenheid om het interieur te bezichtigen en het eerste pelgrimstempel van die dag te incasseren.

De lucht is nu eindelijk strakblauw, een reden temeer om bij Sjaak en Nel op het terras te gaan zitten.

Na het passeren van de rivier de Sarria gaat het langzaam aan weer omhoog. Nu hebben we ook een beter zicht op het moderne gedeelte van de stad. Net bij het verlaten van de stad zien we nog het klooster van La Magdalena en het kasteel van de graven van Sarria, beide gebouwen verwijzen naar de Middeleeuwen.

Na het passeren van een viaduct en een enkel spoor, zonder bovenleiding, kunnen we genieten van de schaduw van eeuwenoude eiken- en beukenbomen. Het is nu al ver in de middag, hoogste tijd voor de lunch. De eikenbomen geven genoeg schaduw om 25 graden te verlagen tot net iets onder de 20. Ik wandel in mijn eentje verder, de twee Theo's hebben zich niet bij mij gevoegd.

Ik heb mooi zicht op het parcours en weet dus ook op welk tijdstip ik kan vertrekken, zonder te veel achterstand op de rest op te lopen. Het dorp hier heet overigens Rente, weer zo'n aparte naam. En elke Nederlander denkt bij Bea (6 kilometer verderop) natuurlijk aan het koosnaampje van onze koningin.

Vanmorgen had ik het over koeien, die behalve op de weg ook veelvuldig daarnaast aanwezig zijn. Wat fauna betreft, mogen zeker de bloeiende kastanjabomen genoemd worden. Voorbij Bea hebben we een feestje, want daar staat de kilometerpaal, die aangeeft dat we ons nog maar 100 kilometer van Santiago bevinden. Om dit te vieren is er wijn met kaas, typisch (?) Spaans. Vandaag ook een paar keer een symbooltje gefotografeerd dat aan Mickey Mouse doet denken, maar het blijkt een markering voor de fietsende pelgrim te zijn.



We hebben nu meer dan 30 kilometer afgelegd, en dan is het fijn dat het laatste stuk naar het stuwmeer van Belazar een afdaling is, van 200 meter (680 naar 480). Omdat hier veel erosie was, zijn er veel grillige rotsformaties aan de kant te zien. Het stuwmeer blijkt nog niet zo oud te zijn. Voor de aanleg moesten de mensen die daar voor 1950 woonden, geherhuisvest worden, anders zouden ze nu in duikerspakken op de bodem van het meer rondlopen. De kerk van San Nicolas is met zijn hoekige toren heel bijzonder, zeker als je weet dat het precies dezelfde kerk is die eerst in het oude dorp stond, alle stenen zijn verhuisd naar de huidige positie. We overnachten vandaag massaal, in de zaal slapen 80 mensen op stapelbedden, alleen door een scherm zijn wij van de overige 60 afgezonderd. Op het terras van het hostel kijken



wij neer op het stuwmeer. Er staat overigens maar heel weinig water in.

## MAANDAG 20 SEPTEMBER

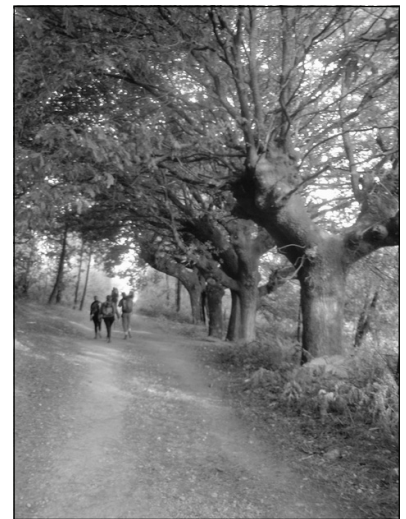
Voor mij vandaag een vervelend begin. Bij het ontbijt in het hostel wil ik extra betalen voor de jus d'orange en dan ontdek ik dat het papieren geld uit mijn portemonnee verdwenen is. Nu weten mensen die mij beter kennen dat ik slordig ben, dus misschien is het ergens blijven liggen. Nog eens goed bij de bedden kijken, maar dan toch maar gestart. Op een gebruikelijke tijd, kwart voor acht.

We moeten eerst afdalen en via de voetgangersbrug de rivier de Toxibo oversteken.

We zullen vandaag nog 4 dorpjes meer passeren dan gisteren, maar gehuchten is een betere benaming. Na de Toxibo gaat het weer een stukje omhoog, en al snel bereiken we een drukker weg. Deze blijven we het eerste uur volgen.

Gelukkig is er een bos langs de weg waar een pad doorheen loopt. Ook hier staan eikenbomen, die meer dan honderd jaar oud zijn. Ze worden afgewisseld door dennenbomen en varens, het zal hier 's winters dus wel vochtig zijn. In de

ochtendzon komt het rood op de kuiten van Arie en Nel extra in de schijnwerpers, maar het is gezichtsbedrog, ze hebben er geen pijn aan. We passeren voor de eerste keer in Galicië een horreos, dit is een rechthoekige schuur met hou-



ten wanden, waarin de maïs wordt opgeslagen. Op beide uiteinden staat vaak een kruis.

Het wordt een wat eentonig verhaal: volgens het kaartje een pittige klim, van 430 naar 780 meter op de eerste 15 kilometer, in werkelijkheid loop je fluitend naar boven.

Denk onbewust aan La Palma, waar je soms in een uur tijd 600 a 800 meter voor je kiezen krijgt. De koffie van Theo is dus welkom, maar we komen niet om van de dorst.

Na het eerste dorp minder bos, maar de zandwegen blijven wel de drukke hoofdweg volgen. Na zo'n 10 kilometer horen we van Jan en Diny, dat die dezelfde pech hebben als ik, ook uit hun portemonnee blijkt het papieren geld verdwenen te zijn. Ja, dan beweren ze dat pelgrims onder elkaar zo'n hechte groep zijn, maar rotte appels zitten er altijd in de mand. In zo'n herberg in een toeristische stad komen ook vogels van heel andere pluimage. Een geluk bij een ongeluk dat de dief de portemonnee weer terug gelegd heeft, anders zit je ook nog met de vervelende situatie dat je allerlei pasjes moet laten blokkeren.

Op kilometer 15 dan de Alto de Ligonde (756 meter), misschien wel wat moeilijker voor de "echte pelgrim" met een rugzakgewicht van 20 kilo of meer, maar niet voor ons met die dagrugzakjes. Nee, het Crucera de Lameiros even verderop is voor ons veel interessanter.

Nog niet zo zeer het oud stenen kruis (1670), maar wel bij de voet aan alle kanten symbolen die verwijzen naar de dood en de kruisweg, en op het geraamte zelf afbeeldingen van het moederschap en het leven. Misschien dat er daarom in het verderop gelegen dorp Ligonde ook veel activiteit is: je kunt er gratis koffie/thee drinken, er worden brochures uitgedeeld, zelfs een DVD! Op die DVD wordt trouwens nog melding gemaakt van de Xacobeo 2010, oftewel het Heilige Jaar 2010. Dit is ook de reden dat we dit jaar de Camino twee weken later zijn begonnen dan in de voorafgaande jaren.



Nauwelijks een kwartier verderop de lunch in Airex, weer een lekker schaduwrijk plekje op het grasveld tussen de kerk en het kerkhof in. Theo Tromp weet ze altijd wel uit te zoeken.

We nemen nog even een "hobbel" (Alto

de Rosario) en dalen af naar Palais del Rei. Op dit stuk zien we de eerste eucalyptusbomen, eerst kleine struiken, daarna exemplaren van meer dan 10 meter hoog. Die zullen we de komende dagen nog heel vaak tegenkomen.

In Palais del Rei drinken we nog iets in een cafetaria, dit is een van de weinige keren dat we bijna geen pelgrims om ons heen hebben. Hier loopt Truus verkeerd, maar daar komt ze gelukkig al na vijf minuten achter. Vanuit het raam van het ziekenhuis wordt ze geroepen. En daar ziet ze Theo Jansen. Die is dit jaar wel een grote pechvogel: meelopen gaat al een aantal dagen niet meer, en nu heeft hij rare bulten op zijn armen gekregen, waarschijnlijk een allergische reactie.

Dit dorp valt dus niet onder de categorie gehuchten, het kan zich meten met een gemeente als Veldhoven of Geldrop. Je verwacht dus dat de kerk van San Tirso te bezichtigen is, en dat we er een stempel kunnen krijgen, maar een Spaanse medepelgrim zegt dat het gebouw pas over een half uur weer open gaat. Zo lang kunnen we niet wachten. Bij het verlaten van San Tirso zien we nog een modern beeld van twee juichende pelgrims.

We halen Hedda in. Nu is het nog 6 kilometer lopen naar het eindpunt. Dit is een holle weg door het bos, die door het rotsachtige karakter soms lastig te belopen is, maar het gaat wel om la ag naar de rivier de Pambre. Op het eindpunt zit Theo van de Ven op ons te wachten, de rest is al naar het hostel. Het is kwart over vijf. Na een half uur is Hedda ook bij ons aangekomen. Dan is het door de bossen nog 10 minuten rijden naar onze overnachting. De voorhoede is daar al een paar uur, Sjaak en Nel hebben zelfs al tijd gehad om de was te doen. We krijgen een heerlijke maaltijd, die door de uitbater is bereid.

-Peter van de Ven-

(Wordt vervolgd)



## Na de West Highland Way verder via de Great Glen Way

**DONDERDAG 10 JUNI 2010**

**6E ETAPPE: 28 KM**

**KINLOCHLEVEN - FORT-WILIAM / BANAVIE**

**Vertrek vanuit Kinlochleven. Vandaag is het al weer de laatste dag op de West Highland Way. De zon schijnt al volop en het belooft een prachtige warme dag te worden. Het ontbijt is uitstekend en ik mag een groot stuk kaas meenemen voor onderweg. Ik wens de andere wandelaars veel succes en bedank Nicola voor de goede service. Om 08.45 uur verlaat ik Kinlochleven via de hoofdstraat en volg een stukje de B-863. Bij een markering sla ik een bospad in dat steil omhoog gaat.**



Hoog boven mij zie ik diverse wandelaars lopen, daar moet ik dus ook naar toe. Ik vind het nog steiler dan de Devil's Staircase van gisteren en heb veel pijn in mijn knie. Het pad ligt bezaaid met grote en kleine stenen. Het lijkt wel of ik niet omhoog kan komen, telkens moet ik even stoppen om op adem te komen.

Eindelijk kom ik het Mamore Forest uit en kom op een brede hoogvlakte met rondom nog hogere bergen. Het is een indrukwekkend landschap. Je kunt nu over kilometers lengte het pad voor je uit zien met overal wandelaars. Ik tel er zeker zo'n twintig. Voorbij de boerderijruïne "Lairigmor" is het na twee uur wandelen tijd voor een pauze. De dames Liz en Michelle komen er ook aan en stoppen eveneens voor een rust. Ondertussen maken we foto's onderling en wisselen mailadressen uit. Het lijkt er op dat ik mijn linkerkuitspiers wat verrekt heb en mijn knie speelt ook behoorlijk op.

### **Glen Mamores**

De WHW gaat nu meer dan 10 km door het Glen (Dal) van Mamores. Het wordt beschreven als het mooiste gedeelte van de WHW. Overal om je heen zie je wandelaars op deze Old Military Road.



De oude boerderij-ruïne Lairigmor wordt door iedereen op de foto gezet. Ik ga alleen verder en volg steeds de WHW hoog door het Glen Mamores.

De route gaat met een grote bocht om de Meall a Chaorainn heen, een berg van ruim 900 meter hoog. Langs de weg staat een gedenksteen met een informatiebord over de "Battle of Inverlochy" waarbij in 1645 de Campbells werden verdreven door de McDonalds.

### **Ben Nevis**

Na mijn 13 km punt is er een splitsing: je kunt kiezen om over een ruig pad omhoog te gaan naar het Nevis Forest om dan onder de Ben Nevis uit te komen of de gemakkelijke route over de weg die direct naar Fort William gaat. Ik kies vanwege de problemen met mijn linkerbeen voor de laatste optie. Deze wordt ook aangeraden bij slechte weersomstandigheden. Dus blijf ik nu op de smalle landweg lopen richting Fort William. Vanaf de weg heb ik een prachtig uitzicht op de beroemde Ben Nevis, de hoogste berg van Groot Brittannië, waar tot mijn verbazing nog veel sneeuw op ligt. Ik passeer het gehucht Blar A Chaorainn, waar ik op een bank mijn lunchpauze houd. Gelukkig verdwijnt de pijn in mijn been en kan ik weer normaal vooruit komen. Bij een huis vul ik mijn bidon met water, want het is een warme dag geworden.

### **Fort William**

Een kleine acht kilometer verder zie ik diep beneden mij de stad Fort William liggen aan de grote baai. Het is een grote toeristische plaats met een druk winkelcentrum. In 1989 ben ik hier al eens geweest om met mijn zoon de Ben Nevis te beklimmen. Ik loop om half twee het centrum binnen en bekijk op mijn gemak de winkels en koop wat ansichtkaarten van de West Highland Way. Aan het einde van de winkelstraat is een park waar het einde van de West Highland Way wordt aangegeven. Bij de Tourist Centre kunnen de WHW-wandelaars een certificaat aanschaffen. Ik zie dat Liz en Michelle ook net gefinished zijn op hun WHW. Ik feliciteer ze daar mee en zij wensen mij succes voor de rest van mijn wandeling naar John O'Groats. Vooralsnog zal ik nu de Great Glen Way gaan volgen.



## Great Glen Way

De Great Glen Way is het vierde Lange-Afstand-Wandelpad in Schotland. Van oorsprong is het een fietsroute die grotendeels het "Great Glen", het Caledonian Canal, volgt vanaf Fort William naar Inverness. Dit Great Glen is eigenlijk een grote breuklijn in het landschap dat bekend staat om vele aardbevingen in het verleden. De route gaat hoofdzakelijk over het jaagpad langs het kanaal en over brede boswegen. De laatste jaren is men bezig om in overleg met landeigenaren en Forestry Commissions de route meer door natuurgebied te laten gaan. De GGW is 117 km lang en wordt gemarkeerd door blauwe bordes met zwarte opdruk.

## Banavie

Om half vier is het tijd om weer eens op te stappen, want het is nog ruim vijf kilometer naar Banavie. Nu is het zaak om de markeringen van de Great Glen Way te vinden. Ik loop langs het station en volg een voetpad langs de spoorlijn. Bij de voetbrug over de River Nevis zie ik de blauwe bordes en pijlen die de route aangeven. De volgende voetbrug gaat over de River Lochy en een aantal waaghalzen duikt vanaf de brug de rivier in. Ik volg de B-8006 door de woonwijk Caol en loop een supermarkt in voor wat eten en drinken. Even verderop raak ik aan de praat met de bewoner van een huis en die biedt mij een blikje bier aan. Daar zeg ik geen nee tegen. Daarna kom ik uit bij de brug van het Caledonian Canal. Er passeren net een paar grote zeilschepen die het ruime sop kiezen. De brug over en dan het jaagpad een stukje volgen naar mijn B&B. Vanuit het raam heb ik een prachtig uitzicht op het Caledonian Canal en de Ben Nevis. Ik neem een lekker bad en was mijn wandelkleding, die in de tuin aan de waslijn kan drogen.



**VRIJDAG 11 JUNI 2010**

**7E ETAPPE: 31 KM**

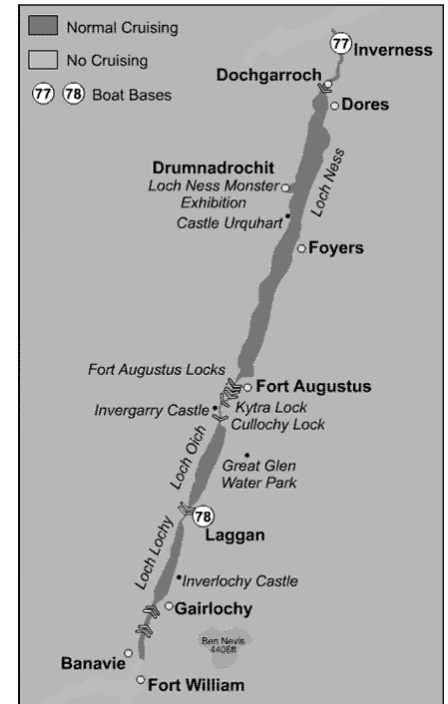
**BANAVIE - SOUTH LAGGAN**

Vannacht goed geslapen, de pijn in mijn been is zo goed als weg. Het is bewolkt, het lijkt er op dat de zomer in Schotland maar één dag duurt. Na een uitstekend ontbijt nog even de gebruikelijke afscheidsfoto voor het huis en dan op stap. Door de achtertuin naar het jaagpad langs het Caledonian Canal en direct bij de bovenste sluis van "Neptune's Staircase" oversteken naar de andere kant. Nu is het alleen

maar het jaagpad langs het kanaal volgen tot aan het eindpunt van vandaag.

## Caledonian Canal

Om voor de scheepvaart de gevaarlijke kustroute langs de westelijke eilanden te vermijden werd het plan bedacht om door de Great Glen met zijn grote meren een verbinding te maken tussen de Atlantische Oceaan in het zuiden en de Noordzee in het noorden. Daarvoor moesten tussen deze meren (Lochs) stukken kanaal worden gegraven, waarin bij de in- en uitgangen van de meren in totaal 29 sluisen moesten komen. De beroemdste daarvan is de zogeheten "Neptune's Stair-case" bij Fort William (Banavie) die acht sluisen achter elkaar heeft. In het jaar 1803 werd onder leiding van Thomas Telford begonnen met het graven en in 1822 werd het kanaal voor de scheepvaart geopend. De totale vaarlengte tussen Fort William en Inverness is 107 km, waarvan 72 km door de Lochs. In de loop der jaren werd het kanaal te klein voor de beroepsscheepvaart en nu is het kanaal alleen nog belangrijk voor de toeristische vaart met de vele boten die je kunt huren.



## Achnacarry Castle

Het brede jaagpad is totaal vlak. Het is ongeveer 11 km naar Gairloch en de enige afwisseling zijn een paar boten in het kanaal. Ik passeer het Sheangain Aqueduct en een drie kilometer verder de Loy Sluices, maar dat zijn niet meer dan een paar schuiven naar een zijkanaaltje. Vlak voor Gairloch stroomt de rivier Spean de Lochy in en om 10.45 uur is het bij Gairloch Lock tijd voor een koffiepauze. Het blijft aan de frisse kant en ook de fleecetrui gaat aan. De Great Glen Way gaat nu een draaibrug over en zowaar is er een stukje bospad direct langs de linkeroever van het Loch Lochy. Dit meer is ongeveer 16 kilometer lang en een kilometer breed. De diepte is gemiddeld 70 meter. Na een aantal kilometers passeer ik het gehuchtje Achnacarry. Informatieborden verwijzen naar het beroemde Commando Museum in het Achnacarry Castle. Dit kasteel is al sinds 1665 in het bezit van de Clan Cameron. Tijdens WO-II werd door Churchill besloten om een militaire eenheid, de British Commando's, in te stellen. Voor de zeer zware opleidingen was het Schotse Hoogland het meest geschikt en rondom het kasteel wer-



den kampementen gebouwd. Ook de andere geallieerde landen mochten hier aan mee doen en door de Nederlandse regering (die in Engeland zat) werd het Korps Commando Troepen opgericht.

### Laggan Locks

Ik volg nu de B-8005 en kom na 18,5 km wandelen door het dorpje Clunes. Het bestaat uit niet meer dan een paar huizen en een vakantiepark. De weg houdt hier op en een GGW-bord geeft aan dat het nog 7 mijl is naar Laggan. De route houdt nu een breed pad aan door een groot bos met aan de rechterhand nog steeds het Loch Lochy. Soms is het wat heuvelachtig zonder steile hellingen. Het gaat nu toch echt regenen en de regenkleding moet aan. Onder een paar ho-

ge bomen houd ik mijn lunchpauze en gelukkig heb ik nog steeds warme koffie. Na een kwartier breekt ineens de zon weer door en wordt het prachtig weer. Het lijkt wel of het niet opschiet vandaag, er komt geen eind aan deze lange bosweg. Eindelijk kom ik om 14.45 uur bij de Laggan Locks aan en ga over de locks weer naar de andere kant van het kanaal. In het kanaal ligt een oud-Hollands vrachtschip en een groot bord geeft aan dat dit een pub is. Dat wil ik wel eens zien en ik stap over de loopplank naar binnen. Het ziet er allemaal eigenaardig uit. Natuurlijk volop scheeps-snuisterijen met kaarten en foto's aan de wanden. Ik geniet van een koel biertje en zie dat je hier ook 's avonds kan eten. Toch maar verder langs het kanaal naar het dorpje South-Laggan. Het heeft een paar huizen, een Youth Hostel en een B&B. Meer is er niet. Het is vanaf de boot-pub nog ongeveer een kilometer lopen langs het kanaal en dan neem ik een paadje naar mijn B&B, een oude kleine villa. Als ik aanbel doet er niemand open. Als ik om het huis heenloop zie ik dat Mrs. Frances Jamieson net uit haar auto stapt. Ze begroet me hartelijk en in de lounge staat al weer gauw de thee met cake klaar; dat is hier overal wel gebruikelijk. Omdat er geen winkeltje in het dorpje zelf is, brengt Frances mij met de auto naar een supermarkt in de buurt. Later op de avond wil ze me ook wel naar een restaurant brengen, maar die kilometer kan ik nog wel lopen.

-Piet Jansens-

(Wordt vervolgd)

## Haus Attos Apartments und Touren



In Umhausen, Ötztal (Oostenrijk, Tirol) verhuren we 2 appartementen voor in totaal 18 personen. De appartementen zijn ruim van opzet (ieder 120 m<sup>2</sup>) en recent gerenoveerd en compleet ingericht. Door de rustige ligging zijn ze uitermate geschikt voor gezinnen en grotere groepen. Overnachten kunt u al vanaf 16 euro p.p.p.n. Tevens verzorgen we als u wilt ook het ontbijt.

Gelegen aan de dorpsrand van Umhausen met uitzicht op de omringende bergen, is Haus Attos de ideale uitvalsbasis voor zowel winter-, als zomeractiviteiten.

's Winters kunt u naast skiën in de gebieden Ötz (ski-lift 7 km) en Sölden (ski-lift 18 km) ook langlaufen, ijsklimmen, rodelen, paragliden, paardensleerijden en sneeuwschoentochten maken. De ski-bus halte bevindt zich op 200m. Ski-passen zijn ook bij ons te verkrijgen!

In de zomer kunt u vanuit Haus Attos allerlei activiteiten ondernemen en zo de ongerepte natuur gaan ontdekken. Denk hierbij aan schitterende wandelingen voor zowel de recreant als de gevorderde loper, tot aan uitdagende alpinotochten/huttentochten. Dit kunnen dagtrajecten zijn maar ook meerdaagse tochten zijn mogelijk. In overleg begeleiden we deze tochten ook. Wij verzorgen dan niet alleen de tocht maar ook het verblijf in de berghutten en het benodigde materiaal. Denk hierbij aan stijgijsers, pickel en evt. touwen. De tochten worden in overleg met u samengesteld. Daarnaast kunt u in het Ötztal diverse 'klettersteigen' beklimmen, raften, paardrijden, zwemmen, watervallen bezichtigen (grootste van Tirol), thema parken bezoeken, stedentrips maken en natuurlijk gewoon niks doen en genieten van de omgeving!

Haus Attos is niet alleen per auto/motor goed te doen (Eindhoven-Umhausen 8,5 uur), maar is met openbaar vervoer en vliegtuig (vliegveld Innsbruck 45 min) prima te bereiken. Ook zijn er tal van bergwegen en pas overgangen die met de auto en zeker de motor veel uitdaging bieden.

Voor verdere informatie kunt u contact met ons opnemen (mag in het Nederlands) dmv email: [info@haus-attos.at](mailto:info@haus-attos.at) of bellen met: **0043 5255 51203**.

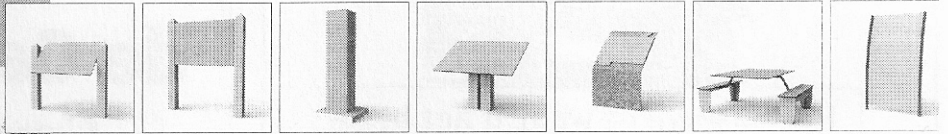
Ook kunt u onze website bezoeken om daar alvast de foto's van de appartementen en de omgeving te bekijken: [www.haus-attos.at](http://www.haus-attos.at)

Wij, de fam. Goorman, hopen u een keer als gast in Haus Attos te mogen begroeten!

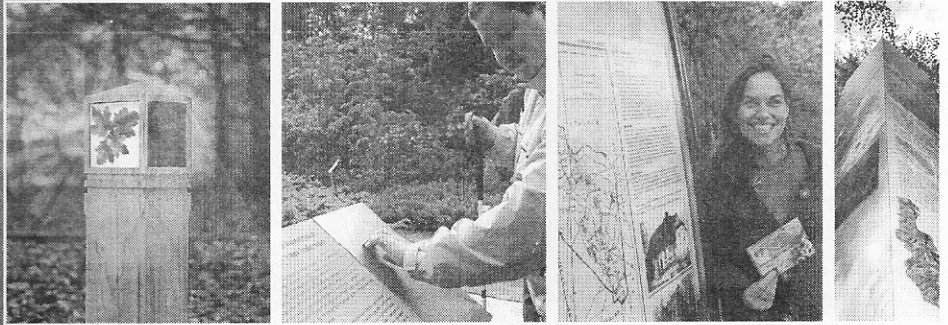
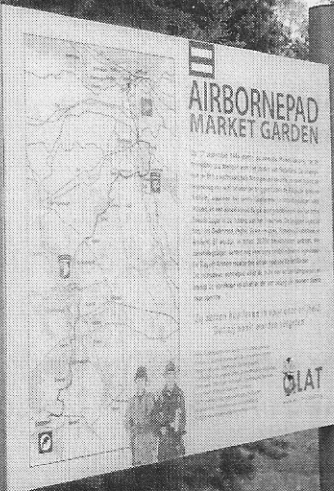


Press Art

## Graffiti- en vandaalbestendige informatieborden



Bestel een GRATIS sample op de site [www.PressArt.nl](http://www.PressArt.nl), bel 06 212 86 333 of stuur een e-mail naar [info@PressArt.nl](mailto:info@PressArt.nl)

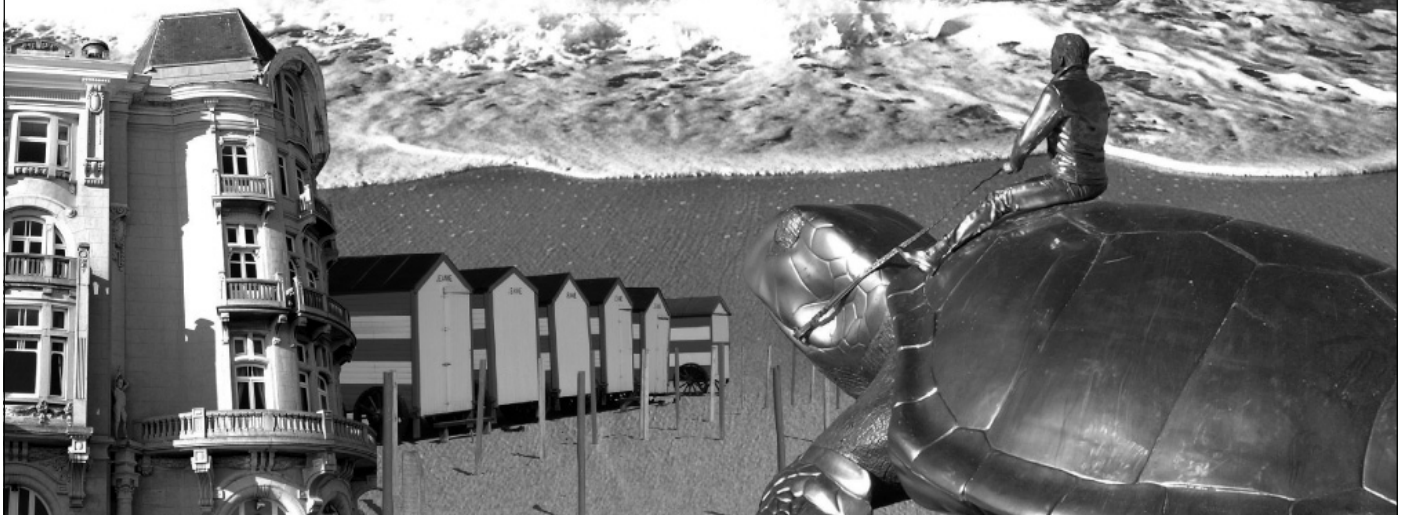


Slijtvaste communicatie oplossingen voor natuur, cultuur en design

[www.PressArt.nl](http://www.PressArt.nl) - Sparrenlaan 42a - 3941 GM Doorn  
T: 0343 522 455 - M: 06 212 86 333



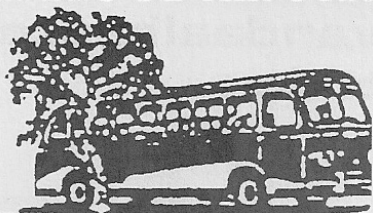
## De kust6daagse van België



De Kust6daagse van België van 1 t/m 6 mei 2011  
[www.kust6daagse.nl](http://www.kust6daagse.nl)

Voor info en reserveren: [www.kust6daagse.nl](http://www.kust6daagse.nl)  
Of Organisatieburo Alkmaar Rondom 072 520 30 41

## Van Hoof Sint Oedenrode



Het busbedrijf waar u het best  
mee UIT bent

Telefoon 0413 472545  
Grote Doelenlaan 16-18  
5491 EG SINT OEDENRODE

# FORUM

## de Ganzenheuvel

### CONGRESCENTRUM

www.forumdeganzenheuvel.nl  
Ganzenheuvel 56 6511 WD Nijmegen  
Tel +31(0)24 3234706 - Fax +31(0)246413019

- Workshops • Vergaderingen • Cursussen
- Evenementen • Denksporten •

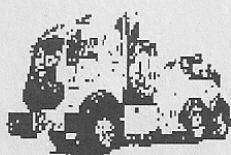
## OLAT-trefpunt tijdens de 4-daagse

Voor de pensionprijzen en andere  
bijzonderheden zie [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

Reserveren door (deel-)betaling op giro 2608214  
Info: 06 12074473 of [haawlanders@onsbrabantnet.nl](mailto:haawlanders@onsbrabantnet.nl)

## Autobedrijf Stienen Someren B.V.

Autobedrijf  
Takel- en bergingsbedrijf  
Kraanverhuur  
Taxi- en autobusbedrijf  
Autoschadebedrijf



5710 AB SOMEREN  
Postbus 82  
Boerenkamplaan 21  
Telefoon : 0493 493111  
Telefax : 0493 494824



### POLEN, TSJECHIE, DUITSLAND

**Drielanden wandeltocht  
en de Julianatocht**

**20 april t/m 1 mei 2011**

Bij deze 3-landen wandeltocht wordt  
steeds uit een ander land gestart. Elke  
tocht heeft zijn eigen karakteristieke  
eigenschappen en landschap. Na deze  
3-IVV-daagse gaan we naar Vernerovice  
voor de 3-daagse Julianatocht en  
maken ook nog enkele excursies.

### NOORD - ENGELAND

**Coast to Coast en  
Hadrians Wall**

**Noord Ierland  
Mourne & Ulsterway**

Dit jaar staan 3 wandelreizen op het  
programma in de periode mei en juni  
2011.

### FRANKRIJK

**Vierdaagse van  
Chantonnay**

**29 mei t/m 6 juni 2011**

Bezoek aan de kathedraal van Chartres  
en de plaats La Rochelle.  
Wandelen over GR-paden en daarna vier  
dagen de Vierdaagse van Chantonnay  
over zoveel mogelijk onverharde paden  
en privé landgoederen.

**Wandelweek in de Ardennen 11 t/m 19 juni 2011**

**Wandelweek Airbornepad Market Garden 25 t/m 29 juli 2011**

**Santiago de Compostela - Engeland - Nieuw Zeeland - Australië**

**Thailand - Frankrijk - Ierland - La Palma**

Wandelen met kleine groepen. Zie wandelreizen-programma 2011 op

**WWW.TT-WANDELREIZEN.NL**

**Theo Tromp**

**Tel. 0495 450325**